

いきいき倶楽部 10月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					★訪問理美容 予約制	
					★SOMPO健康体操 14：00～16：00 有料	
					★パン販売 15：30～16：00 予約制	
3	4	5	6	7	8	9
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制		夕暮れのつどい 16：00～16：45		★SOMPO健康体操 14：00～16：00 有料	
10	11	12	13	14	15	16
	オンライン歌の会 14：00～14：40	オンライン ピアノで歌う会 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45	避難訓練	★訪問理美容 予約制	
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制				★SOMPO健康体操 14：00～16：00 有料	
					★パン販売 15：30～16：00 予約制	
17	18	19	20	21	22	23
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制	オンライン 転倒予防体操 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45		★SOMPO健康体操 14：00～16：00 有料	漬物販売会 14：00～
24	25	26	27	28	29	30 / 31
	オンライン歌の会 14：00～14：40	オンライン ピアノで歌う会 14：00～14：40	夕暮れのつどい 16：00～16：45		★SOMPO健康体操 14：00～16：00 有料	
	★コープ移動販売 14：15～15：55 予約制					

★SOMPO健康体操は契約が必要となります。必ず事務所へ申し込みをお願いします。

★訪問理美容、★コープ移動販売、★パン販売は予約制となっています。必ず事務所へ申し込みをお願いします。

時間が決まり次第、別途ご連絡させていただきます。