

2018年  
11月

そんぽの家S 神戸東垂水 いきいき教室予定表

1日 (木)	15時～(約15分) まほろばパン販売	11日 (日)	新規教室!! 14時～ 小物づくり教室	21日 (水)	
2日 (金)	14時～ コーラス	12日 (月)		22日 (木)	15時～(約15分) まほろばパン販売
3日 (土)	文化の日	13日 (火)		23日 (金)	14時～ コーラス <small>勤労感謝の日</small>
4日 (日)		14日 (水)		24日 (土)	13時30分～ 健康コーラス
5日 (月)	14時～ ヨガ教室	15日 (木)	①10時～ 3B体操 ②15時～(約15分) まほろばパン販売	25日 (日)	
6日 (火)	14時～ 茶道教室	16日 (金)	14時～ コーラス	26日 (月)	
7日 (水)	10時30分～ フラワーアレンジメント	17日 (土)	13時30分～ 健康体操	27日 (火)	
8日 (木)	①10時～ 3B体操 ②15時～(約15分) まほろばパン販売	18日 (日)		28日 (水)	14時～ リラクゼーションストレッチ
9日 (金)	14時～ コーラス	19日 (月)	14時～ ヨガ教室	29日 (木)	15時～(約15分) まほろばパン販売
10日 (土)	13時30分～ 健康体操	20日 (火)	14時～ 茶道教室	30日 (金)	14時～ コーラス

★教室内容

- ヨガ教室<月曜日>
- 茶道教室<火曜日>
- フラワーアレンジメント<水曜日>
- 3B体操<木曜日>
- コーラス<金曜日>
- 健康体操<土曜日>
- 健康コーラス<土曜日>
- ルーテル協会主催コンサート<不定期>

★新規開催のイベント情報

- まほろばパン販売  
…毎週木曜日/15時～15時15分
- 小物づくり教室…11/11(日) 14時～
- 歌敷山中学校トライやるウィーク  
11/5(月)実施

参加費 300円(税抜き)  
※材料費が必要な教室もございます(フラワーアレンジメント1,000円)  
※スケジュール変更になる場合もございます。

森林植物園と 三田屋本店の昼食

わくわく家族ツアーズ  
兵庫県 兵庫県 目黒市 コースNO/R24502B

10/20～12/2 神戸森林植物園にて  
「森林もみじ散策」開催

お申込み受付中!!  
11/5(月) 〆切

黒毛和牛ステーキ(90g)ランチ  
※写真は1人前

三田屋本店

わくわく家族ツアーズのご案内

出発日: 2018年  
11月20日(火) … 神戸エリア

※食材の都合により内容が変更になる場合がございます。  
※営業時間・予約のあるお客様は、事前に当社までお申し出ください。 ※写真は全てイメージです。