

9月 いきいきクラブ 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
9月のわくわく家族ツアーは『ザ・リッツカールトン京都での昼食と月桂冠大倉記念館見学』で						1	参加費について
 						午後1時30分～2時 菜園クラブ (1階玄関前)	無料(参加費も無料です) 裁縫教室 スライドショー/出張デパート 介護予防運動教室/婦人服販売会 さくらクラブ/さわやかクラブ 嵯峨野健康友の会 うたの泉
2	3	4	5	6	7	8	324円(参加費のみ)
午前10時～10時45分 もておどろ! イスピクス (2階多目的室)	午後1時45分～3時45分 詩吟の会 (2階多目的室)	午前10時～11時 和紙アルツ 創作クラブ (1階食堂) 午後2時～3時 フラワーアルツ メイト教室 (1階食堂) 午後2時～4時 水彩画教室 (2階多目的室)	午後2時15分～3時15分 嵯峨野しみずさわやかクラブ (1階食堂) 午後3時30分～4時30分 三味線の会 (1階食堂)	午前10時～11時 お茶会(茶の湯療法) (2階多目的室) 午後1時30分～3時 うたの泉 (2階多目的室)	午前10時15分～11時30分 体操教室(太極拳) (2階多目的室) 午後2時～3時 メディカルアロマお作り会 (2階多目的室)	午後1時30分～2時 菜園クラブ (1階玄関前)	歌の会 詩吟の会 三味線の会 体操教室(太極拳) ゆったりヨガ 健康教室 ロコモ体操
9	10	11	12	13	14	15	参加費+材料費がかかる講座 100～800円(税込) 創作の時間(ぬり絵 300円) お作り会(材料費200円～) 和紙アルツ 創作クラブ(材料費500円) 茶の湯療法(1,000円)
午前10時半～11時半 創作の時間(ぬり絵) (2階多目的室) 午後2時～3時 ロコモ体操 (2階多目的室)	午前10時半～11時半 歌の会(音楽療法の会) (1階食堂) 午後2時～3時 ゆったりヨガ (2階多目的室)	午前10時～11時 スライドショー (1階食堂) 午後2時～3時 書道教室 (1階食堂)	午前10時～11時 嵯峨野すまいる(体操教室) (2階多目的室) 午後2時15分～3時15分 さくらクラブ(体操教室) (1階食堂)	午前10時～11時 いけばな教室 (2階多目的室) 午後2時～3時半 手芸教室 (1階食堂)	午後2時～4時 裁縫教室 (2階多目的室)	午後1時30分～2時 菜園クラブ (1階玄関前)	1,000円 フラワーアルツ メイト教室 手芸教室(材料費1,000円)
						午後3時～4時 出張デパート 1階食堂	実費 書道教室(1回600円+半紙代) いけばな教室(1,500円+α) わくわく家族ツアー(6月14,500円)
16	17	18	19	20	21	22	開催場所
午前10時～10時45分 もておどろ! イスピクス (2階多目的室)	午後1時45分～3時45分 詩吟の会 (2階多目的室)	午前10時～11時 和紙アルツ 創作クラブ (1階食堂) 午後2時～4時 水彩画教室 (2階多目的室)	午後2時15分～3時15分 嵯峨野しみずさわやかクラブ (1階食堂)	午前10時～11時 お茶会(茶の湯療法) (2階多目的室) 午後2時半～3時半 虹色クローバー cafe フラダンス観賞	午前10時15分～11時30分 体操教室(太極拳) (2階多目的室) 午後2時～3時 メディカルアロマお作り会 (2階多目的室)	午後1時30分～2時 菜園クラブ (1階玄関前)	1階食堂 歌の会、スライドショー フラワーアルツ メイト教室、三味線の会 手芸教室、書道教室、 嵯峨野健康友の会、婦人衣料販売会 介護予防運動教室 虹色クローバー-cafe
							1階玄関 おかき等販売 焼き立てパン販売
23/30	24	25	26	27	28	29	2階プレイルーム
午前10時半～11時半 創作の時間(ぬり絵) (2階多目的室) 午後2時～3時 ロコモ体操 (2階多目的室)	午前10時半～11時半 歌の会(音楽療法の会) (1階食堂) 午後2時～3時 ゆったりヨガ (2階多目的室)	午後2時～3時 書道教室 (1階食堂)	午前10時～11時 嵯峨野すまいる(体操教室) (2階多目的室) 午後2時15分～3時15分 さくらクラブ(体操教室) (1階食堂)	午前10時～11時 いけばな教室 (2階多目的室) 午後2時～3時半 手芸教室 (1階食堂)	午後2時～4時 裁縫教室 (2階多目的室)	午後1時30分～2時 菜園クラブ (1階玄関前)	2階多目的室 メディカルアロマ講座 体操教室(太極拳) さくらクラブ 詩吟の会、水彩画教室、裁縫教室 和紙アルツ 創作クラブ 創作の時間(ぬり絵) いけばな教室、ロコモ体操、