【ラヴィーレグラン夙川】 2026年 11月 Activity Calendar

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
10:30	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	お歌の教室	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操
14:00	じょんのび運動 (1F)	大人のぬり絵 (1F)	リラックスデー (1F)	スマイルヨガ (1F)	リハビリ体操 (1F)	脳トレ (1F)	訪問理美容 書道(1F)
	8	9	10	11	12	13	14
10:30	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操
14:00	ペン習字 (1F)	ルネサンス体操 (2F)	ローソン移動販売 スクラッチアート (1F)	ぽかぽか足湯 (1F)	フクマルマルシェ 口腔体操 (1F)	映画① (3F)	映画② (3F)
	15	16	17	18	19	20	21
10:30	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	お歌の教室	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操
14:00	映画③ (3F)	歌で彩る♪ 大人の音楽サロン (1F)	昭和歌謡 ヒットパレード (2F)	スマイルヨガ(3F) お花の会(1F)	リハビリ体操 (1F)	ぽかぽか足湯 (1F)	脳トレ (1F)
	22	23	24	25	26	27	28
10:30	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操	SOMPO体操
14:00	訪問理美容 サクソフォン ソロコンサート (1F)	ルネサンス体操 (2F)	ローソン移動販売 ペーパークラフト ①(1F)	ペーパークラフト ②(1F)	口腔体操 (1F)	大人のぬり絵 (1F)	子ども食堂 (1F)
	29	30					
10:30	SOMPO体操	SOMPO体操					
14:00	クリスマスリース 作り(1F)	折り紙(1F)					

は事前予約・別途料金必要です。
ご希望の場合はコンシェルジュまで。
※イベント内容は変更の可能性があります。

【じょんのび運動】 1日14:00～
【ナイトバー】 25日17:30～

【歌で彩る♪大人の音楽サロン】 16日14:00～
【お花の会】 18日14:00～
【サクソフォンソロコンサート】 22日14:00～