SOMPO CARE KOUENJI EVENT CALENDAR

2026 NOVEMBER 11

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 脳トレ	2 訪問理美容	文化の日 3 オンライン体操	4 移動スーパーとくしま ※有料 ファミリエ・ムジク	5 ボードゲーム	6 カラオケ	7
8 ミュージックセラピー オーケストラ ※有料	9 亀和商店	10 脳トレ	11 移動スーパーとくしま 訪問理美容 リハビリ体操	12 カラオケ	13 ボードゲーム	14 子ども食堂
15 ネイルケア カラー ※有料	16 訪問理美容	17 オンライン体操	18 移動スーパーとくしま 訪問理美容 リハビリ体操	19 ボードゲーム	20 カラオケ	21
22 フラワーアレンジメント ※有料	勤労感謝の日 23	24 大人の塗り絵	25 移動スーパーとくしま ※有料 ファミリエ・ムジク	26 カラオケ	27 ボードゲーム	28
※有料 29 訪問販売	30					SOMPOケア