SOMPOケア
介護の未来を変えていく

アクティビティカレンダー　11 月

SOMPOケア ラヴィーレ
王禅寺

月	火	水	木	金	土	日
						1 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 3階外気浴 雨天の場合はカードゲーム等
2 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 レッツ盆ダンス（オンライン） 2階（全体レク）	3 文化の日 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 合唱 2階（全体レク）	4 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 トランプゲーム 2階（全体レク）	5 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 ペーパー脳トレ 2階（全体レク）	6 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 キープアップ体操 2階（全体レク）	7 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 1階外気浴 雨天の場合はカードゲーム等	8 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 3階 カラオケ 2階にて
9 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 昼食 行事食 各階 ルネサンス体操（オンライン） 2階（全体レク）	10 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 書道 2階（全体レク）	11 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 折り紙 2階（全体レク）	12 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 なぞり書き 2階（全体レク）	13 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 キープアップ体操 2階（全体レク）	14 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 2階外気浴 雨天の場合はカードゲーム等	15 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 1階 カラオケ 2階にて
16 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 フレアス健康教室 2階（全体レク）	17 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 おはなしたまてばこ 読み聞かせの会 1階多目的室（全体レク）	18 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 癒しのコンサート（オンライン） 2階（全体レク）	19 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 なぞり書き 2階（全体レク）	20 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 キープアップ体操 2階（全体レク）	21 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 津軽三味線コンサート（オンライン） 2階（全体レク）	22 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 2階 カラオケ 2階にて
23 勤労感謝の日 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 大西学園吹奏楽部コンサート（オンライン） 2階（全体レク）	24 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 クリスマス飾り付け 2階（全体レク）	25 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 ペーパー脳トレ 2階（全体レク）	26 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 カレンダー塗り絵 2階（全体レク）	27 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 キープアップ体操 2階（全体レク）	28 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 中田亮コンサート（オンライン） 2階（全体レク）	29 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 カラオケ 2階（全体レク）
30 10:30 オリジナル体操 各階 10:30 口腔体操 各階 ルネサンス体操（オンライン） 2階（全体レク）						

2026年　10月10日現在

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。