いきいき倶楽部　２０２６年11月　カレンダー

場所：1階食堂

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		わくわく体操 11:00～11:30		さんぽみち体操 10:30～11:10	スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30 パン屋さん 14:30～15:00	健康体操 14:30～15:00
8	9	10	11	12	13	14
	音楽教室 15:30～16:30	わくわく体操 11:00～11:30 訪問美容ディチャーム 福祉ネイル　14:30～		さんぽみち体操 10:30～11:10	スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	健康体操 14:30～15:00
15	16	17	18	19	20	21
		お休み	フレアス 歩行ツアー 14:00～15:00	さんぽみち体操 10:30～11:10	スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	健康体操 14:30～15:00
22	23	24	25	26	27	28
映画鑑賞 14:30～		わくわく体操 11:00～11:30		さんぽみち体操 10:30～11:10	スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	こども食堂 12:30～15:00
29	30					
						

※教室の日程や変更等は、決まり次第随時更新いたします。　※日程の変更がある場合があります。

背景の色が青の教室は無料です。背景の色が黄色の教室は有料です。

※感染症対策として①マスクの着用②十分な距離を取る③手洗い・消毒のご協力をお願いいたします。