

2020年 12月

いきいき倶楽部予定表 【そんぽの家S甲東園】

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)
	出張パン販売 16時から	★太極拳 10:30~ 1階集会室		★SOMPO体操 14:00~ 1階集会室	★介護予防運動教室 14:00~ 1階集会室	★朝のリフレッシュタイム 10:30~ 1階集会室
8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)
★ニコニコリラックスヨガ 10:30~ 1階集会室	★筆ペン習字 14:00~ 2階食堂	★太極拳 10:30~ 1階集会室	★映画鑑賞会 14:00~ 1階集会室			★朝のリフレッシュタイム 10:30~ 1階集会室
15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)
	★フラワーアレンジメント 10:00~ 2階食堂 出張パン販売	★太極拳 10:30~ 1階集会室 ★健康体操 14:00~ 2階食堂				★朝のリフレッシュタイム 10:30~ 1階集会室
22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)
★ニコニコリラックスヨガ 10:30~ 1階集会室		★太極拳 10:30~ 1階集会室 	★映画鑑賞会 14:00~ 1階集会室	★SOMPO体操 14:00~ 1階集会室		★朝のリフレッシュタイム 10:15~ 1階集会室
29 (火)	30 (水)	31 (木)	<p>いきいき倶楽部ご参加の皆さまへ</p> <p>イベント開催にあたり、下記のとおり感染予防対策を行っております。 ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。</p> <p>★1教室[定員:最大10名まで]とさせていただきます。 (10名以上になる場合は参加見合わせが可能なかをご相談させていただきます。)</p> <p>★教室参加の方は参加者同士が対面とならないよう、1メートル以上の距離を開けてください。</p> <p>★感染予防のため、教室参加前後の手洗いやうがいなどお願いいたします。 (参加前の検温、参加時のマスク着用のご協力宜しくお願いいたします。)</p> <p>★その他状況により、いきいき倶楽部の内容が変更、中止となる場合がございます。 あらかじめご了承ください。</p>			
★フラワーアレンジメント 14:00~ 2階食堂						

★ホームページ内でそんぽの家S甲東園の情報を更新しています。  
[検索サイト]か右の[QRコード]からご覧ください。



ホームだよりQRコード

