

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部

October **10月** 2026
October

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1	2	3
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
4	5	6	7	8	9	10
14:00 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸			14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11	12	13	14	15	16	17
13:00 出張 理容室	14:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
18	19	20	21	22	23	24
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸			14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25	26	27	28	29	30	31
	14:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売		体操教室 休み		