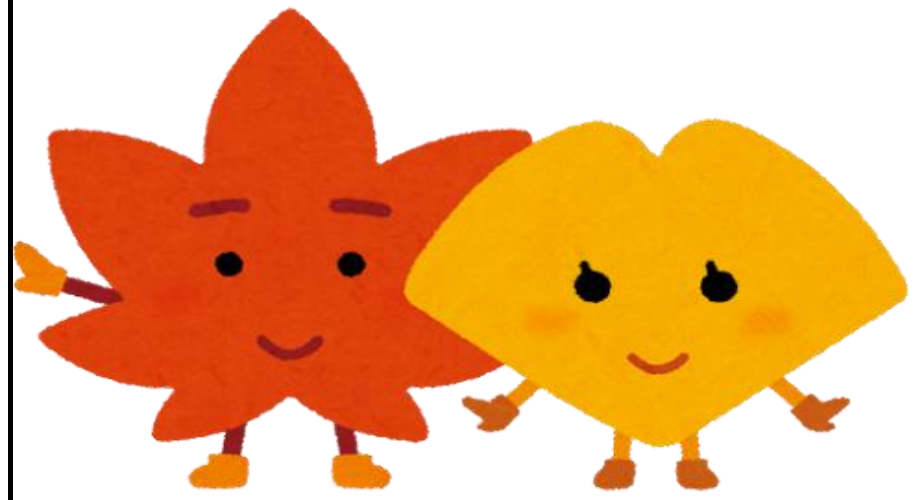
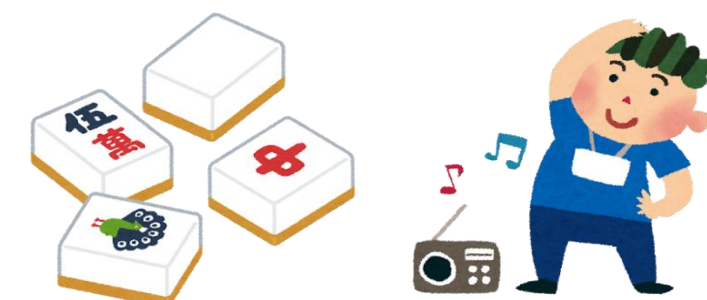
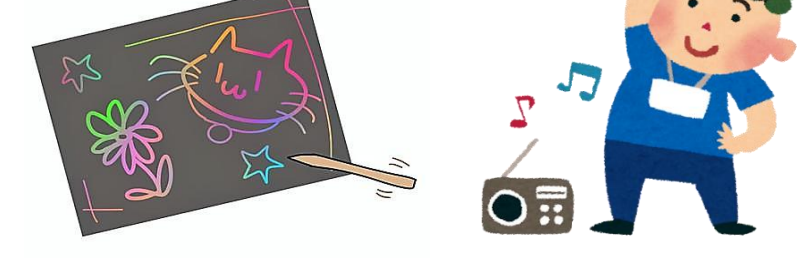


日	月	火	水	木	金	土
				1 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	2 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	3 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 書道レク ファミリーダイニング  
4 10:15 日替り体操 レストラン 14:00 十日市場シアター レストラン 	5 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	6 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 麻雀レク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	7 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 塗り絵 レストラン 	8 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク レストラン 14:30 日替り体操 レストラン 	9 10:15 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン 	10 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 脳トレ レストラン 
11 10:15 日替り体操 レストラン 14:00 十日市場シアター レストラン 	12 スポーツの日 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	13 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	14 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 音楽鑑賞 レストラン 	15 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	16 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	17 10:15 日替り体操 レストラン 11:30 子ども食堂 レストラン 14:30 サックス演奏会 レストラン 
18 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ○縁(まるえん)カフェ レストラン 	19 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	20 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ※おやつレク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	21 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 健康教室体操 レストラン 	22 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 尺八演奏会 レストラン 	23 10:15 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン 	24 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 音楽鑑賞 レストラン 
25 10:15 日替り体操 レストラン 14:00 十日市場シアター レストラン 	26 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	27 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	28 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 俳句の会 ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	29 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン 	30 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 スクラッチアート レストラン 	31 10:15 日替り体操 レストラン 14:30 脳トレ レストラン 



※は有料レクリエーションです。
 ・フラワーアレンジメント1回1000円(事前申し込み制)
 月2回ありますがどちらかの参加になります。
 ・おやつレク:1回 300円
 ・美容レク:1回 500~1001円(施術内容により変動あり)
 ・昭和歌謡コンサート:1回1000円

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。