# さんぽみち体操

## 日時：毎週木曜日
## 10時30分～11時10分

雨天決行！！

場所：そんぽの家S川崎宮前 1F食堂

指導員の先生のもと、地域の方々と一緒に
ラジオ体操や音楽に合わせて体を動かしてみませんか。
建物内なので日に当たらず快適です。
皆さまお気軽にご参加ください♪