



2026年 10月 月間予定表



日		月		火		水		木		金		土								
								1		2		3								
								AM	あんどう歯科	各居室	9:00	豊田クリニック	各居室	10:30	朝の体操	レストラン				
								10:30	朝の体操	レストラン	10:30	ゆうやとスマイル エクササイズ	レストラン (オンライン)	14:00	書道	レストラン				
								14:00	フラワー アレンジメント	希望者の のみ	14:00	美容レク	希望者の のみ							
								14:00	ルネサンス体操	レストラン (オンライン)	14:00	懐メロプリンス中田亮 のリクエストコンサート	レストラン (オンライン)							
4		5		6		7		8		9		10								
10:30	朝の体操	レストラン	AM	NI歯科	各居室	AM	あんどう歯科	各居室	10:30	朝の体操	レストラン	AM	NI歯科	各居室						
14:00	カラオケ	レストラン	10:30	朝の体操	レストラン	9:30	町田クリニック往診	各居室	10:00	SOMPO スマイルエイジングプログラム	レストラン (オンライン)	10:30	朝の体操	レストラン						
		屋食	【駅弁】 愛知駅 うなぎまぶし弁当	レストラン	10:30	ゆうやとスマイル エクササイズ	レストラン (オンライン)	PM	あんどう往診	各居室	屋食	【音楽で巡る世界紀 行！】 イタリア	レストラン	14:00	ラプリーチャーミーのダ ンスホールで会いま しょう	レストラン (オンライン)				
		14:00	ルネサンス体操	レストラン (オンライン)	10:30	映画上映 (次郎長三国志)	レストラン (オンライン)	14:00	ランキングを決めま ショー	レストラン (オンライン)										
		PM	さくらライフさがみクリ ニックA 往診	各居室	14:00	キープアップ 体操	レストラン	夕食	【新メニュー】 鶏のくるみ味噌焼き	レストラン										
		11		12	スポーツの日	13		14		15		16		17						
10:30	朝の体操	レストラン	10:30	朝の体操	レストラン	AM	あんどう歯科	各居室	AM	いちべ眼科	各居室	AM	あんどう歯科	各居室	10:30	朝の体操	レストラン			
14:00	カラオケ	レストラン	14:00頃～	さくらライフ さがみクリニックB 往診	各居室	10:30	朝の体操	レストラン	10:00	SOMPO スマイルエイジングプログラム	レストラン (オンライン)	9:30	買い物レク	レストラン	屋食	【おすすめデザート】 キャラメルりんごパフェ	レストラン			
		14:00	ルネサンス体操	レストラン (オンライン)	屋食	【季節デザート】 芋羊羹	レストラン	PM	あんどう往診	各居室	10:30	朝の体操	レストラン	10:30	ゆうやとスマイル エクササイズ	レストラン (オンライン)	14:00	やって楽しい！見て楽 しい！松蔵の脳トレシ アター	レストラン	
				14:00	キープアップ 体操	レストラン	14:00頃～	さくらライフ さがみクリニックA 往診	各居室	14:00	音楽レク	レストラン	14:00	美容レク	希望者の のみ	14:00	ラプリーチャーのみんな 楽しい音楽会	レストラン (オンライン)		
				夕食	【ラヴィーレプレミアム】 海鮮うにちらし	レストラン	14:00	いくらちゃん 体操	レストラン	14:00	簡単椅子ヨガ	レストラン (オンライン)								
18		19		20		21		22		23		24								
10:30	朝の体操	レストラン	AM	NI歯科	各居室	10:30	朝の体操	レストラン	9:30頃	訪問理美容	希望者の のみ	AM	あんどう歯科	各居室	10:30	コリスライプの脳トレシ アター	レストラン (オンライン)	AM	NI歯科	各居室
屋食	【新メニュー】 しそ餃子	レストラン	10:30	朝の体操	レストラン	屋食	【行事食】 オータムランチ	レストラン	10:00	SOMPO スマイルエイジングプログラム	レストラン (オンライン)	10:30	朝の体操	レストラン	10:30	朝の体操	レストラン	10:30	朝の体操	レストラン
14:00	カラオケ	レストラン	PM	さくらライフさがみクリ ニックA 往診	各居室	14:00	キープアップ体操	レストラン	PM	さくらライフさがみクリ ニックA 往診	各居室	14:00	歌とトークの昭和ヒット バラード	レストラン	14:00	10月レク	レストラン	13:00	子ども食堂	レストラン
		14:00	ルネサンス体操	レストラン	PM	さがみメディカルA 往診	各居室	PM	あんどう往診	各居室	PM	あんどう往診	各居室							
25		26		27		28		29		30		31								
10:30	朝の体操	レストラン	10:30	朝の体操	レストラン	9:30	町田クリニック往診	各居室	10:00	SOMPO スマイルエイジングプログラム	レストラン (オンライン)	10:30	朝の体操	レストラン	10:00	コリスライプの朝トレ	レストラン (オンライン)	10:30	朝の体操	レストラン
14:00	カラオケ	レストラン	14:00	リリズムジカの音楽プロ グラム	レストラン (オンライン)	AM	あんどう歯科	各居室	AM	あんどう歯科	各居室	屋食	【肉の日】 ローストビーフ丼	レストラン	14:00	ラプリーチャーの懐メロ ヒットバラード	レストラン (オンライン)	屋食	【季節デザート】 かぼちゃタルト	レストラン
		14:00頃～	さくらライフ さがみクリニックB 往診	各居室	10:30	朝の体操	レストラン	14:00	いくらちゃん 体操	レストラン	14:00	季節を感じる ハンドメイドレク	希望者のみ					14:00	サムライ理学療法士の 殺陣体操	レストラン (オンライン)
				PM	さがみメディカルB 往診	各居室														
				14:00	キープアップ 体操	レストラン														

有料レク
行事食・おすすめ献立
往診

※ 感染症対応によりレクリエーションは
変更・中止になる場合があります。

メモ欄

2026/9/15現在