

10月 いきいき倶楽部カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
10月注目イベント 10/14 外出イベント 10/28 ちぎり絵(職員主催!!) 10/30 ハロウィン園児交流会				朝の毎日体操 11:10～11:40 コープ移動販売 14:00～15:00 西宮いきいき体操 14:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 おしゃべりサロン 15:00～16:00 パン販売(食堂) 14:30～15:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 子ども食堂 12:00～13:30 喫茶:香榎園 14:00～15:30
4	5	6	7	8	9	10
朝の毎日体操 11:10～11:40 ポツチャ交流会 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 書道教室 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	移動スーパー(食堂) 10:45～11:45 朝の毎日体操 11:10～11:40 生け花教室 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	★訪問理美容 予約制 朝の毎日体操 11:10～11:40 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 コープ移動販売 14:00～15:00 西宮いきいき体操 14:00～16:00 ローソン移動販売 16:00～16:30	朝の毎日体操 11:10～11:40 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 子ども食堂 12:00～13:30 喫茶:香榎園 14:00～15:30
11	12	13	14	15	16	17
朝の毎日体操 11:10～11:40 シニア体操教室 14:00～14:45 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 スマイルヨガ 14:00～14:45 おしゃべりサロン 15:00～16:00	移動スーパー(食堂) 10:45～11:45 朝の毎日体操 11:10～11:40 歌を楽しむ会 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	外出イベント(事前予約) 11:00～14:30 朝の毎日体操 11:10～11:40 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 コープ移動販売 14:00～15:00 西宮いきいき体操 14:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 おしゃべりサロン 15:00～16:00 パン販売(食堂) 14:30～15:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 子ども食堂 12:00～13:30 喫茶:香榎園 14:00～15:30
18	19	20	21	22	23	24
朝の毎日体操 11:10～11:40 ポツチャ交流会 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 絵手紙教室 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	移動スーパー(食堂) 10:45～11:45 朝の毎日体操 11:10～11:40 生け花教室 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	★訪問理美容 予約制 朝の毎日体操 11:10～11:40 出張デパート(フルカウント) 14:30～16:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 コープ移動販売 14:00～15:00 西宮いきいき体操 14:00～16:00 ローソン移動販売 16:00～16:30	朝の毎日体操 11:10～11:40 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 子ども食堂 12:00～13:30 喫茶:香榎園 14:00～15:30
25	26	27	28	29	30	
朝の毎日体操 11:10～11:40 シニア体操教室 14:00～14:45 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 スマイルヨガ 14:00～14:45 おしゃべりサロン 15:00～16:00	移動スーパー(食堂) 10:45～11:45 朝の毎日体操 11:10～11:40 歌を楽しむ会 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	特産物販売(食堂) 10:45～11:45 朝の毎日体操 11:10～11:40 ちぎり絵(初) 14:00～16:00 麻雀教室 14:00～15:30 おしゃべりサロン 15:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 コープ移動販売 14:00～15:00 西宮いきいき体操 14:00～16:00	朝の毎日体操 11:10～11:40 ハロウィン園児交流(食堂) 14:00～15:00 おしゃべりサロン 15:00～16:00	

訪問理美容、生け花教室、外出イベントは事前**予約制**となっています。1F事務所へ申し込みをお願いします。
外出イベントの料金は、プライベートサービスの1時間分の料金(4500円税抜き)を引き落として頂いております。
参加費:生け花330円、絵手紙330円、書道330円、スマイルヨガ330円、歌を楽しむ会330円(いずれも税込、引落) 他:**無料**
※毎日14時～16時 ご希望あればコーヒー**無料**でお入れいたします。