

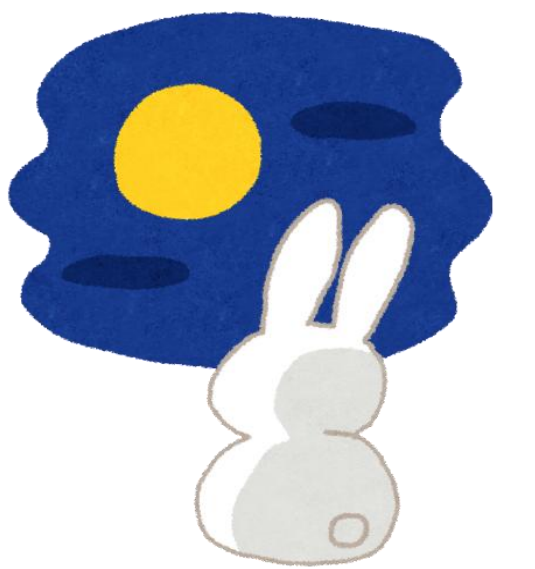
SOMPO ケア

介護の未来を変えていく

アクティビティカレンダー

9 月

SOMPO ケア
ラヴィーレ堀之内



日	月	火	水	木	金	土
会津若松 福島県 ～日本の名所めぐり～ 9月の会津若松では、赤瓦や美しい鶴ヶ城や、珍しい二重螺旋構造の会津さざえ堂、歴史を伝える会津武家屋敷などの名所巡りに加え、9月19日から21日には市内最大の伝統行事である「会津まつり」が開催されます。		1 10:00 ハートフル♥フィットネス ダイニング 14:00 いきいき体操 16:00 懐かし映像 17:00 口腔体操	2 10:00 SSAP体操 14:00 歌声サロンHAPPY～♪ 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	3 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 わいわいサロン 16:00 落語 17:00 口腔体操	4 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 書道 オンラインプログラム 川中美幸コンサート 15:00 口腔体操	5 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 ハッピーコンサート 17:00 口腔体操
6 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 わいわいサロン 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	7 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 こまごまの会 16:00 脳トレ 17:00 口腔体操	8 10:00 ハートフル♥フィットネス ダイニング 14:00 いきいき体操 16:00 懐かし映像 17:00 口腔体操	9 10:00 SSAP体操 14:00 歌声サロンHAPPY～♪ 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	10 9:45機能訓練室 /10:30ダイニング キープアップ体操 15:00 わいわいサロン 16:00 落語 17:00 口腔体操	11 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 フラワーアレンジメント 15:00 オンラインプログラム 古今亭菊之丞 他 口腔体操	12 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:45 堀之内シアター 17:00 口腔体操
13 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 わいわいサロン 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	14 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 頭が透きトオル脳トレ！ 16:00 脳トレ 17:00 口腔体操	15 10:00 ハートフル♥フィットネス ダイニング 14:00 いきいき体操 16:00 懐かし映像 17:00 口腔体操	16 10:00 SSAP体操 14:00 歌声サロンHAPPY～♪ 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	17 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 わいわいサロン 16:00 落語 17:00 口腔体操	18 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 書道 オンラインプログラム 学生アカベラコンサート 15:00 口腔体操	19 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:45 堀之内シアター 17:00 口腔体操
20 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 午後 夏祭り 17:00 口腔体操	21 敬老の日 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 名作朗読会 16:00 脳トレ 17:00 口腔体操	22 国民の休日 10:00 ハートフル♥フィットネス ダイニング 14:00 いきいき体操 16:00 懐かし映像 17:00 口腔体操	23 秋分の日 10:00 SSAP体操 14:00 歌声サロンHAPPY～♪ 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	24 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 たっちゃんと 歌いまShow!! 16:00 落語 17:00 口腔体操	25 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 フラワーアレンジメント 15:00 オンラインプログラム 南アフリカ・サバンナ オンラインツアー 口腔体操	26 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 昼：子ども食堂 お誕生日会 &あかねピア！
27 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 15:00 大相撲千秋楽 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	28 10:00 朝の体操 早口言葉でお口の体操 14:00 頭が透きトオル脳トレ！ 16:00 脳トレ 17:00 口腔体操	29 10:00 ハートフル♥フィットネス ダイニング 14:00 いきいき体操 16:00 懐かし映像 17:00 口腔体操	30 10:00 SSAP体操 14:00 歌声サロンHAPPY～♪ 16:00 歌謡曲と演歌 17:00 口腔体操	20日午後から堀之内夏祭りを開催します!! 当日はゲームやくじ引きなど楽しい事が盛沢山!! 更に、盆踊りなど皆さんで一つになれるような催しも用意しています。 当日まで準備のお手伝いをお願いする事もある と思いますがよろしくお願いします。 祭 祭		

- ・府中みどりクリニック往診・・・第1・第3 火曜日

・百草の森ふれあいクリニック往診・・・第1・第3 木曜日

・歯科往診・・・毎週木曜日

・いちべ眼科往診・・・第4水曜日

・わかさクリニック往診・・・第2・第4 火曜日

・理美容・・・第2・第3 水曜日

★買い物代行は毎週土曜12時までの受付です。
毎週火曜午後にお届けします♪

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

