

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 麻雀レク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	2 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 音楽鑑賞 レストラン	3 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン	4 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	5 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 書道レク ファミリーダイニング
6 10:30 日替り体操 レストラン 14:00 十日市場シアター レストラン	7 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン	8 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	9 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 塗り絵 レストラン	10 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン	11 10:30 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン	12 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 脳トレ レストラン
13 10:30 日替り体操 レストラン 14:00 十日市場シアター レストラン	14 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン	15 10:00 ポピンズナーサリー レストラン 14:30 ※おやつレク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	16 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 健康教室体操 レストラン	17 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン	18 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	19 10:30 日替り体操 レストラン 11:30 子ども食堂 レストラン 14:30 サックス演奏会 レストラン
20 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ○縁(まるえん)カフェ レストラン	21 敬老の日 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 納涼祭 レストラン	22 国民の休日 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	23 秋分の日 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 俳句の会 ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン	24 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 尺八演奏会 レストラン	25 10:30 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン	26 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 音楽鑑賞 レストラン
27 10:30 日替り体操 レストラン 14:00 十日市場シアター レストラン	28 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン	29 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 スクラッチアート レストラン	30 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン			



※は有料レクリエーションです。

- ・フラワーアレンジメント1回1000円(事前申し込み制)
月2回ありますがどちらかの参加になります。
- ・おやつレク:1回 300円
- ・美容レク:1回 500～1001円(施術内容により変動あり)
- ・昭和歌謡コンサート:1回1000円

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。