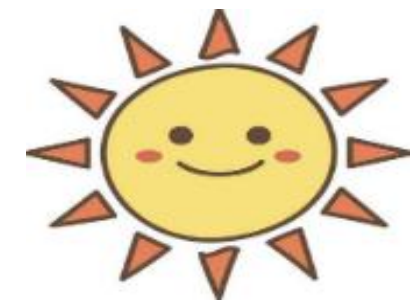




いきいき倶楽部カレンダー 9月



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	【ヤクルト販売】 9/22(火) 休み	【音楽運動教室】 9/21(月) 休み 振替 9/29(火)	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 書道教室	10:00~11:00 ヨガ教室	10:00~11:00 いけばな教室	10:30~11:00 朝の体操
午後			14:00~15:20 脳と身体 の健康教室	14:00~15:00 レッツ盆ダンス	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	14:00~15:00 ラブリーチャーミーの ダンスホールで会いましょう
販売			12:45~13:15 ヤクルト販売	10:30 パン販売	14:00~14:30 移動スーパー	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽運動教室	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 脳いきいき講座	10:30~11:00 コリスライブの朝トレ	10:30~11:00 朝の体操
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 月	14:00~15:00 リリムジカの音楽プログラム	14:00~15:20 脳と身体 の健康教室	14:00~15:00 あみの癒しのコンサート	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	14:00~15:00 ラブリーチャーミーの懐メロ体操	14:00~ Go Up スタイル ファンファンレクリエーション
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売		14:00~14:30 移動スーパー	14:00~16:00 刺しゅう教室	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽セラピー	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 書道教室	10:00~11:00 ヨガ教室	10:00~11:00 いけばな教室	10:30~12:30 子ども食堂
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 月	14:00~15:00 かんたん椅子ヨガ	14:00~15:20 脳と身体 の健康教室	14:00~15:00 ラブリーチャーミーの 懐メロヒットパレード	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売		14:00~14:30 移動スーパー	14:00~15:00 ごきげん歌謡サロン	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 コリスライブの朝トレ	10:30~11:00 朝の体操
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 月	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体 の健康教室	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー	14:00~16:00 映画観賞会 【35年目のラブレター】
販売		14:00~14:30 移動スーパー			14:00~14:30 移動スーパー		
	27	28	29	30	参加費は330円(税込)です。 ※いけばな療法は別料金となります。 販売・オンラインアクティビティ・脳と身体 の健康教室の参加は無料です。		
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽セラピー	10:00~11:00 音楽運動教室	10:30~11:00 朝の体操			
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 月	14:00~15:00 懐メロプリンス中田亮の リクエストコンサート	14:00~15:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー			
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売	10:30 パン販売	都合によりスケジュールが変更になる場合 があります。ご了承くださいませ。		

