

いきいき倶楽部

2026年9月 カレンダー

場所：1階食堂

日	月	火	水	木	金	土
		1 わくわく体操 11:00～11:30	2 フレアス 歩行ツアー 14:00～15:00	3 	4 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30 パン屋さん 14:30～15:00	5 健康体操 14:30～15:00
6 	7 	8 わくわく体操 11:00～11:30 訪問美容 ディチャーム	9 	10 	11 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	12 健康体操 14:30～15:00
13 	14 音楽教室 15:30～16:30	15 わくわく体操 11:00～11:30 福祉ネイル 14:00～	16 	17 	18 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30 パン屋さん 14:30～15:00	19 健康体操 14:30～15:00
20 映画鑑賞 14:30～	21 	22 わくわく体操 11:00～11:30	23 	24 	25 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	26 こども食堂 12:30～15:00
27 	28 	29 お休み	30 			

※教室の日程や変更等は、決まり次第随時更新いたします。

※日程の変更がある場合があります。

背景の色が青の教室は無料です。背景の色が黄色の教室は有料です。

※感染症対策として①マスクの着用②十分な距離を取る③手洗い・消毒のご協力をお願いいたします。