

日	月	火	水	木	金	土
		1 ライブ配信アクティビティ 「体操&脳トレ 頭も体もほぐしま show」 14:00	2 ライブ配信アクティビティ 「かでやうな 体操タイム！ レッツ盆ダンス♪」 14:00	3 ライブ配信アクティビティ 「ルサンス体操」 14:00	4 ライブ配信アクティビティ 「ゆうやと 「すまいるエクササイズ」」 14:00	5 オンラインアクティビティ 「ラブリチャーミーの ダンスホールで 会いましょう！」 14:00
6 オンライン アクティビティ 「昭和の 歌・童謡・ 体操など♪」 15:00 1階食堂	7 ライブ配信アクティビティ 「リムジカの 音楽プログラム」 14:00	8 ライブ配信アクティビティ 「中田亮の 昭和歌謡アルバム」 14:00	9 ライブ配信アクティビティ 「虹のキャラバン オンラインコンサート」 14:00	10  パン移動販売 (エッセン) 応接室 15:00	11 オンラインアクティビティ 「ラブリチャーミーの 懐メロ体操♪」 14:00	12  ヘアカット (ティチャー) 理美容室 9:30  麻雀レク 1階食堂 15:00
13 オンライン アクティビティ 「昭和の 歌・童謡・ 体操など♪」 15:00 1階食堂	14  ヘアカット (ティチャー) 理美容室 9:30	15  パン移動販売 (ルブリ) 1Fフロア 14:00	16  ヘアカット (きれいや) 理美容室 9:30	17  巻き爪ケア 理美容室 14:30	18 オンラインアクティビティ 「ごきげん 歌謡サロン」 14:00	19 ライブ配信アクティビティ 「旅番組リアップ 【アーカイブ 映像】」 14:00
20 オンライン アクティビティ 「昭和の 歌・童謡・ 体操など♪」 15:00 1階食堂	21 敬老の日 ライブ配信アクティビティ 「体操&脳トレ 頭も体もほぐしま show」 14:00	22 国民の休日  書道 1階食堂 15:00	23 秋分の日 ライブ配信アクティビティ 「上智大学箏曲部 和楽器コンサート」 14:00	24 ライブ配信アクティビティ 「ルサンス体操」 14:00	25  ヘアカット (きれいや) 理美容室 9:30	26  子ども食堂 (みんなで スイーツを 作ろう！) 1階食堂 11:00
27  アニマルセラピー 機能訓練室 14:00 オンライン アクティビティ 「昭和の歌・童謡 ・体操など♪」 1階食堂 15:00	28 ライブ配信アクティビティ 「中田亮の リクエストコンサート」 14:00	29 ライブ配信アクティビティ 「ゆうやと 「すまいるエクササイズ」」 14:00	30 ライブ配信アクティビティ 「体操&脳トレ 頭も体もほぐしま show」 14:00	 		
ピンク色帯のアクティビティは参加に費用が発生いたします。 参加ご希望やお問合せ等は1階受付スタッフまでお声がけください。		黄色帯のアクティビティは、 【介護サービス情報コンテンツ・オンラインアクティビティ】を 実施いたします。体操や音楽など皆様がお楽しみいただける内容を 各フロア共有部でご用意しております。		右のQRコードの読み取りで ホームページへ簡単アクセス！ ラヴィーレレジデンス青葉台の 『ホームだより』に イベント等の様子が 写真でご覧いただけます。 		