

9月レクリエーション情報

2026.9月 レクリエーションカレンダー						ホーム名 SOMP0ケア ラヴィーレ岸和田		
日	月	火	水	木	金	土		
		1 14時～ ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	2 映像で 楽しみましょう 	3 14時～ 健康体操 	4 14時～ カラオケ ♪みんなで楽しく 歌いましょう♪ 	5 14時～ 脳トレいざいざタイム 		
6 映像で 楽しみましょう 	7 14時～ ニコニコヨガ 	8 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	9 14時～ ♪オンライン♪ あみの癒しの コンサート 	10 14時～ 健康体操 	11 14時～ ♪オンライン♪ ラヴィーチャーミーの 横メロ体操 	12 14時～ 脳トレいざいざタイム 		
13 映像で 楽しみましょう 	14 14時～ ドッグセラピー 	15 14時～ ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	16 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	17 14時～ 健康体操 	18 14時～ カラオケ ♪みんなで楽しく 歌いましょう♪ 	19 14時～ 脳トレいざいざタイム 		
20 映像で 楽しみましょう 	21 敬老の日 	22 14時～ ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	23 秋分の日 14時～ ♪オンライン♪ 上智大学等曲部 和楽器コンサート 	24 14時～ 健康体操 	25 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	26 11時30分～ 子ども食堂 		
27 映像で 楽しみましょう 	28 楽しく 集いましょう 	29 14時～ ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	30 14時～ カラオケ ♪みんなで楽しく 歌いましょう♪ 	7日(月)季節メニュー さんまの塩焼き  秋の味覚の代名詞 ふっくらと脂がのり 栄養たっぷりのさんまを ご用意いたします		15日(火)駅弁秋の釜めし弁当  栗や松茸をあしらった 鶏の照焼きをのせ 秋らしいお弁当に 仕上げました		
☆ホームより一言☆		立秋を迎え暦の上では秋ですが、まだまだ残暑が厳しい日が続いて おります。9月のラヴィーレ岸和田では人気のニコニコヨガ、ドッグセラピーを開催いたします。 引き続きオンラインを活用した音楽・体操・脳トレなども行いますので、皆さまのご参加を お待ちしております。			21日(月)行事食 お祝い御膳  敬老の日にちなんで 日頃の感謝の気持ちを 込めた和食御膳を ご提供いたします		29日(火)肉の日 ビーフストロガノフ  じっくりと牛肉を 煮こみ、コクのある 味わいに仕上げ ました	
オンラインアクティビティも随時行っております。				※都合により予定が変更することがございます				