

アクティビティカレンダー

日			月			火			水			木			金			土		
						1	友引	2	先負	3	仏滅	4	大安	5	赤口					
						11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階			
						14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階	各階	13:30 キープアップ体操 各階	各階	13:30 お絵描き書道 5階	各階	14:00 カラオケ(1階の方) 1階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階			
						16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階							
																				
						理美容 トミズスター														
6	先勝	7	友引	8	先負	9	仏滅	10	大安	11	友引	12	先負							
11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階							
14:00 あざみ野劇場 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	13:30 音楽コミュニケーション(4.5階の方)4階	各階	14:00 キープアップ体操 各階	各階	13:30 お絵描き書道 3階	各階	14:00 カラオケ(2.3階の方) 3階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階							
16:00 タヤけ体操 各階	各階			14:05 音楽コミュニケーション(2.3階の方)3階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階									
				14:40 音楽コミュニケーション(1階の方)1階	各階															
				16:00 タヤけ体操 各階	各階	理美容 金太郎		お誕生会 食べる健康 まごわやさしい	理美容 トミズスター											
13	仏滅	14	大安	15	赤口	16	先勝	17	友引	18	先負	19	仏滅							
11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階							
14:00 あざみ野劇場 各階	各階	14:00 ルネサンス体操 各階	各階	14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階	各階	14:00 キープアップ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	13:00 ネイルサロン 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階							
16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	14:00 カラオケ(1階の方) 1階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階							
																				
								理美容 トミズスター												
20	大安	21	敬老の日	22	国民の休日	23	秋分の日	24	先負	25	仏滅	26	大安							
10:30 あゆみマルシェ 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階							
11:00 朝の体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	13:30 クレヨン画 4階	各階	14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階							
14:00 あざみ野劇場 各階	各階							16:00 タヤけ体操 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階									
16:00 タヤけ体操 各階	各階	敬老の日 行事食 お祝い御膳																		
								理美容 金太郎												
27	赤口	28	先勝	29	友引	30	先負	ホームだよりはコチラから ご覧いただけます												
11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階	9:30 オイルハンドマッサージ 各階	各階													
14:00 あざみ野劇場 各階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階	13:30 音楽コミュニケーション(4.5階の方)4階	各階	11:00 朝の体操 各階	各階													
14:00 フラワーアレンジメント 2階	各階			14:05 音楽コミュニケーション(2.3階の方)3階	各階	14:00 キープアップ体操 各階	各階													
14:30 フラワーアレンジメント 3階	各階			14:40 音楽コミュニケーション(1階の方)1階	各階	16:00 タヤけ体操 各階	各階													
16:00 タヤけ体操 各階	各階			16:00 タヤけ体操 各階	各階															

スケジュールは変更になる場合がございます。ご了承ください。

2026/8/25