



2026年9月



SEPTEMBER

令和8年

日

月

火

水

木

金

土

		1 友引 ※朝の体操※ SSAP 音楽体操	2 先負 ※朝の体操※ ヨガ	3 仏滅 ルネサンス 体操 ※朝の体操※ タオル体操	4 大安 訪問美容DIVA 屋 駅弁あなご飯 生野愛和病院A ※朝の体操※ サンケア健康体操 リハビリ体操	5 赤口 ラブリーチャ ミー ダンスホール ※朝の体操※
6 先勝 ※朝の体操※	7 友引 ※朝の体操※ 機能訓練	8 先負 ※朝の体操※ SSAP 音楽体操	9 仏滅 あみの癒しの コンサート ※朝の体操※ 秋桜会クリニック ヨガ	10 大安 朝 三重県 あさりのしぐれ煮 ※朝の体操※ タオル体操	11 友引 ※朝の体操※ 生野愛和病院B ※朝の体操※ サンケア健康体操 リハビリ体操	12 先負 殺陣体操 ※朝の体操※ 子ども食堂
13 仏滅 ※朝の体操※	14 大安 ※朝の体操※ 機能訓練	15 赤口 ※朝の体操※ SSAP 音楽体操	16 先勝 ※朝の体操※ ヨガ	17 友引 中田亮 コンサート ※朝の体操※ AS 菓子提供・花火 タオル体操	18 先負 ※朝の体操※ 生野愛和病院A ※朝の体操※ サンケア健康体操 リハビリ体操	19 仏滅 ※朝の体操※
20 大安 ※朝の体操※	21 敬老の日 昼 季節御膳 敬老の日御膳 赤口 ※朝の体操※ 訪問美容モス 機能訓練	22 先勝 国民の休日 ※朝の体操※ 音楽体操	23 友引 秋分の日 ※朝の体操※ 秋桜会クリニック ヨガ	24 先負 ※朝の体操※ ブリッジ体操 タオル体操	25 仏滅 ※朝の体操※ 生野愛和病院B ※朝の体操※ サンケア健康体操 リハビリ体操	26 大安 唄の会 ※朝の体操※
27 赤口 ※朝の体操※	28 先勝 ※朝の体操※ 機能訓練	29 友引 屋 青森県 いかめんちカツ ※朝の体操※ 音楽体操	30 先負 ※朝の体操※ ヨガ	イベントの様子は こちらから！→ 		
						