



いきいき倶楽部カレンダー



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		移動スーパー（食堂） 10：45～11：45 朝の毎日体操 11：10～11：40 生け花教室 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	★訪問理美容 予約制 朝の毎日体操 11：10～11：40 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 コープ移動販売 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 SOMPO健康体操 14：00～15：30 パン販売（食堂） 14：30～15：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 子ども食堂 12：00～13：30 喫茶：香櫨園 14：00～15：30
	6	7	8	9	10	11
朝の毎日体操 11：10～11：40 ポッチャ交流会 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 書道教室 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	移動スーパー（食堂） 10：45～11：45 朝の毎日体操 11：10～11：40 歌を楽しむ会 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 コープ移動販売 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00 ローソン移動販売 16：00～16：30	朝の毎日体操 11：10～11：40 SOMPO健康体操 14：00～15：30	朝の毎日体操 11：10～11：40 子ども食堂 12：00～13：30 喫茶：香櫨園 14：00～15：30
13	14	15	16	17	18	19
朝の毎日体操 11：10～11：40 シニア体操教室 14：00～14：45 おしゃべりサロン 15：00～16：00	外出イベント(事前予約) 11：00～14：30 朝の毎日体操 11：10～11：40 スマイルヨガ 14：00～14：45 おしゃべりサロン 15：00～16：00	移動スーパー（食堂） 10：45～11：45 朝の毎日体操 11：10～11：40 生け花教室 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	★訪問理美容 予約制 朝の毎日体操 11：10～11：40 ウエストイエロー衣類販売 14：30～16：30 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 コープ移動販売 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 SOMPO健康体操 14：00～15：30 パン販売（食堂） 14：30～15：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 子ども食堂 12：00～13：30 喫茶：香櫨園 14：00～15：30
20	21	22	23	24	25	26
朝の毎日体操 11：10～11：40 ポッチャ交流会 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 絵手紙教室 14：00～15：00 阪神戦観覧会(2F) 14：00～16：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	移動スーパー（食堂） 10：45～11：45 朝の毎日体操 11：10～11：40 歌を楽しむ会 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00	特産物販売（食堂） 10：45～11：45 朝の毎日体操 11：10～11：40 麻雀教室 14：00～15：30 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 コープ移動販売 14：00～15：00 おしゃべりサロン 15：00～16：00 ローソン移動販売 16：00～16：30	朝の毎日体操 11：10～11：40 SOMPO健康体操 14：00～15：30	朝の毎日体操 11：10～11：40 子ども食堂 12：00～13：30 喫茶：香櫨園 14：00～15：30
27	28	29	30	 9月の注目イベント 9/6（日） 9/20(日) 開催 ポッチャ交流会 ユニバーサルスポーツとして近年広がっているポッチャ 真剣に取り組んで大会に出てみませんか？		
朝の毎日体操 11：10～11：40 シニア体操教室 14：00～14：45 おしゃべりサロン 15：00～16：00	朝の毎日体操 11：10～11：40 スマイルヨガ 14：00～14：45 おしゃべりサロン 15：00～16：00	移動スーパー（食堂） 10：45～11：45 朝の毎日体操 11：10～11：40 おしゃべりサロン 15：00～16：00	★訪問理美容 予約制 朝の毎日体操 11：10～11：40 おしゃべりサロン 15：00～16：00			

訪問理美容、生け花教室は事前予約制となっています。1F事務所へ申し込みをお願いします。
 外出イベントの料金は、プライベートサービスの1時間分の料金（4500円税抜き）を引き落としとして頂いております。
 参加費：生け花330円、絵手紙330円、書道330円、スマイルヨガ330円、歌を楽しむ会330円（いずれも税込、引落） 他：無料
 ※毎日14時～16時 ご希望あればコーヒー無料でお入れいたします。