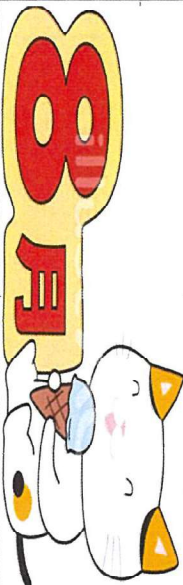
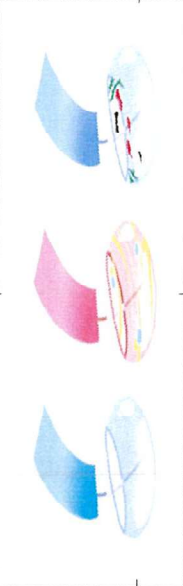
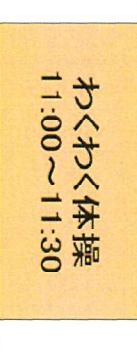
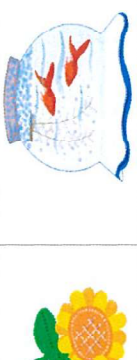
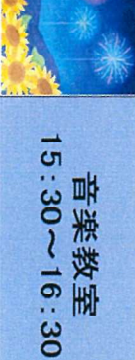
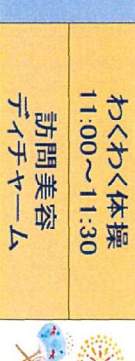
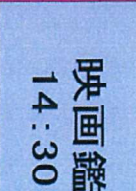
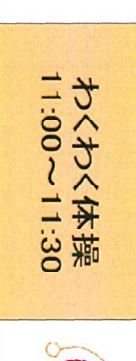
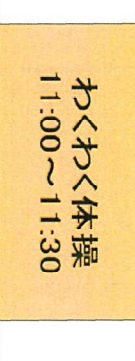
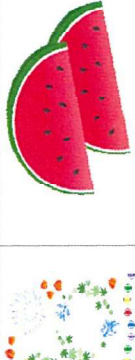


いきいき倶楽部

2026年8月

カレンダー

場所：1階食堂

日	月	火	水	木	金	土
						1 健康体操 14:30～15:00
2 	3 	4 わくわく体操 11:00～11:30	5 	6 	7 スライエイジンダ プログラム 14:00～15:30 ペン屋さん 14:30～15:00	8 健康体操 14:30～15:00
9 	10 	11 わくわく体操 11:00～11:30 訪問美容 デイチヤーム	12 	13 	14 スライエイジンダ プログラム 14:00～15:30	15 健康体操 14:30～15:00
16 映画鑑賞 14:30～	17 	18 わくわく体操 11:00～11:30	19 	20 	21 スライエイジンダ プログラム 14:00～15:30 ペン屋さん 14:30～15:00	22 健康体操 14:30～15:00
23/30 	24/31 	25 わくわく体操 11:00～11:30	26 	27 	28 さんぽ道カフェ 14:00～15:30	29 健康体操 14:30～15:00

※教室の日程や変更等は、決まり次第随時更新いたします。

※日程の変更がある場合があります。

背景の色が青の教室は無料です。背景の色が黄色の教室は有料です。

※感染症対策として①マスクの着用②十分な距離を取る③手洗い・消毒のご協力をお願いします。