



8月レクリエーション情報



2026.8月 レクリエーションカレンダー

ホーム名
SOMP0ケア ラヴィーレ岸和田



日	月	火	水	木	金	土
15日(土)季節メニュー そうめん  暑い季節 清涼感を味わうことができます。薬味と一緒にさっぱりとお召し上がりください		18日(火)行事食 サマーランチ  暑さに負けない華やかな洋食ランチをご用意いたします		29日(土)肉の日 サーロインステーキ  サーロインステーキを玉ねぎとしょう油のさっぱりしたソースでお召し上がりください		 14時～ ♪オンライン♪ ラヴィーチャーミーのみんな楽しい音楽会
2 映像で楽しみましょう 	3 14時～ ニコニコヨガ 	4 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	5 14時～ ♪オンライン♪ ラヴィーチャーミーの懐メロ体操	6 14時～ ♪オンライン♪ ルネサンス体操 	7 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	8 楽しく集いましょう 
9  ♪楽しく歌いましょう♪	10 14時～ ♪オンライン♪ ルネサンス体操 	11 山の日 14時～ ♪オンライン♪ 中田亮の昭和歌謡コンサート	12 映像で楽しみましょう 	13 ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	14 楽しく集いましょう 	15 14時～ 健康体操 
16 楽しく集いましょう 	17 14時～ ニコニコヨガ 	18 ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	19 映像で楽しみましょう 	20 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	21  ♪楽しく歌いましょう♪	22 11時30分～  子ども食堂
23 ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	24 14時～ ボランティア 空手を使った体操 &漫談	25 映像で楽しみましょう 	26 14時～ ♪オンライン♪ JOYレク オンライン 	27 ♪音楽を 楽しみましょう♪ 	28 映像で楽しみましょう 	29  ♪楽しく歌いましょう♪
30 楽しく集いましょう 	31 14時～ ♪オンライン♪ ルネサンス体操 	水分補給 忘れずにね 		☆ホームより一言☆ まばゆい太陽がジリジリと照りつける暑い季節となります。 8月のラヴィーレ岸和田では、人気のニコニコヨガを初め 暑い夏を元気いっぱいに取り切 いただける楽しいレクリエーションを開催いたします。現在 楽しいイベントを企画中です(*^-^*) 皆さまのご参加をお待ちしております      		
オンラインアクティビティも随時行っております。				※都合により予定が変更することがございます		