

SOMPO ケア 体操

月曜日 11:00~11:30

火曜日 11:10~11:40

水曜日 11:10~11:40

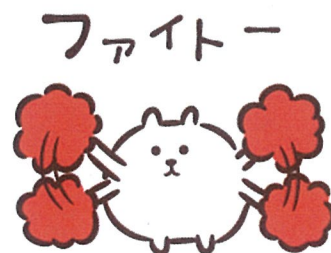
木曜日 10:10~10:40

金曜日 11:00~11:30

土曜日 11:00~11:30

日曜日 11:10~11:40

ご参加お待ちしております！！



そんぽの家S高田

チルドレンカフェ（子ども食堂）

毎月第2土曜日に開催中！

中学生までのお子様はランチ無料
大人は300円（人数制限あり）

お年寄りとの
交流

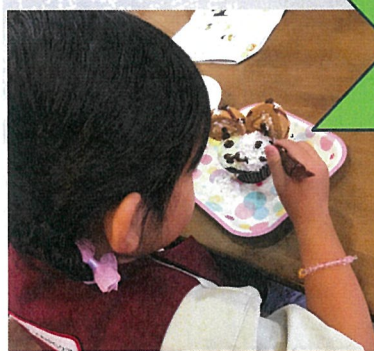


スタッフと
一緒に
お仕事体験



ランチは
お子様無料！

毎月楽しいイベント
やワークショップ



お問合せ・お申込み そんぽの家S高田
電話：045-549-5920 FAX：045-549-5921
メール：takata_m@sompocare.com
毎月4日までにお申し込みください

水性ネイル(マニキュア)を してみませんか？

水性ネイルとは？

○ホタテの貝殻を原材料とした天然のマニキュアです。そのため臭いもなく安全です

○爪の保護にもなります

○とりたいときは除光液を使わないので爪に優しいです

日時： 火曜日 10:00～11:00
土曜日 14:00～15:00

場所： お部屋にご訪問します
(食堂でもできます)

料金： 165円(税込)

人数： 各回1名様まで

事前の予約が必要になります。ご希望の方はスタッフまでお申しつけください



うたの会

ヘルパーさん主催！

季節にちなんだ歌、懐かしい歌など
一緒に歌いましょう！

日時 毎週木曜日

13：45～14：45

場所 食堂にて



わいわいおしゃべりしながら歌を楽し
みましょう！
皆さまのご参加をお待ちしています！

アロマセラピー

植物の香りのオイルを使用し、手先から腕にかけてのトリートメントをおこないます

8月28日（金）

14:00~15:30

【毎月第4金曜日 に開催】

場 所： 食 堂

参加費： 150円（税抜）



リラックス！

リフレッシュ！

アロマセラピーとは？

○植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を使用する自然療法です

○植物が持つ香りの成分により、気分がリラックスしたりリフレッシュしたりできるといわれています



移動スーパー(とくし丸)

第2・第4 火曜日 13:45~14:15

*** 事務所前にて販売いたします ***