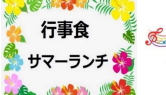


アクティビティカレンダー

日		月		火		水		木		金		土	
				ホームだよりはコチラから ご覧いただけます QRコードを読み取っていただくと、 施設HP(ホームだより)に移行します。  								1 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	
2 11:00 14:00 16:00 朝の体操 あざみ野劇場 タやけ体操 各階 各階 各階 	3 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	4 11:00 13:30 14:05 14:40 16:00 朝の体操 音楽コミュニケーション(4.5階の方)4階 音楽コミュニケーション(2.3階の方)3階 音楽コミュニケーション(1階の方)1階 タやけ体操 各階 各階 各階 各階 各階 	5 11:00 16:00 朝の体操 キーバップ体操 タやけ体操 各階 各階 各階 	6 11:00 13:30 16:00 朝の体操 お絵描き書道 タやけ体操 各階 5階 各階 	7 11:00 14:00 16:00 朝の体操 カラオケ(1階の方) タやけ体操 各階 1階 各階 	8 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 							
9 11:00 14:00 14:00 16:00 朝の体操 あざみ野劇場 陶芸教室 タやけ体操 各階 各階 3階 各階 	10 11:00 14:00 16:00 朝の体操 ルネサンス体操 タやけ体操 各階 各階 各階 	11 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	12 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	13 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	14 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	15 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 							
16 10:30 11:00 14:00 16:00 あゆみマルシェ 朝の体操 あざみ野劇場 タやけ体操 駐車場 各階 各階 各階 	17 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	18 11:00 14:00 16:00 朝の体操 カラオケ(4.5階の方) タやけ体操 各階 4階 各階 	19 11:00 16:00 朝の体操 キーバップ体操 タやけ体操 各階 各階 各階 	20 11:00 13:30 16:00 朝の体操 お絵描き書道 タやけ体操 各階 3階 各階 	21 11:00 13:00 14:00 16:00 朝の体操 ネイルサロン カラオケ(2.3階の方) タやけ体操 各階 各階 3階 各階 	22 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 							
23 11:00 14:00 14:00 14:30 16:00 朝の体操 あざみ野劇場 フラワーアレンジメント フラワーアレンジメント タやけ体操 各階 各階 2階 3階 各階 	24 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	25 11:00 13:30 14:05 14:40 16:00 朝の体操 音楽コミュニケーション(4.5階の方)4階 音楽コミュニケーション(2.3階の方)3階 音楽コミュニケーション(1階の方)1階 タやけ体操 各階 各階 各階 各階 各階 	26 9:30 11:00 16:00 オイルハンドマッサージ 朝の体操 キーバップ体操 タやけ体操 各階 各階 各階 各階 	27 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	28 11:00 14:00 16:00 朝の体操 カラオケ(2.3階の方) タやけ体操 各階 各階 各階 	29 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 							
30 11:00 14:00 14:00 16:00 朝の体操 朗読 あざみ野劇場 タやけ体操 各階 1階 各階 各階 	31 11:00 16:00 朝の体操 タやけ体操 各階 各階 	スケジュールは変更になる場合がございます。ご了承ください。						2026/7/25					