

Orange café

第 51 回

オレンジカフェ



-2026-

運動と音楽

7月24日(金) 13:30

第1部 13:35~14:05

福前健康体操

馴染みのある曲や流行りの曲に合わせて
楽しく無理なく体を動かしましょう♪



《講師 石橋 信子 さん》

~プチ認知症講座《認知症初期集中支援チーム》

第2部 14:15~15:00

スイートハンド

歌とギターで、ほっこりしていただける
時間をお届けいたします♪



《入場》 無料 《持ち物》 室内履き

出演：スイートハンド

《会場》 SOMPOケア ラヴィーレ座間谷戸山公園

〒252-0028 座間市入谷東3-41-17

会場に認知症・介護に関する相談窓口を設置しております。どなたでも気軽にお越しください。

《お問合せ》

☎046-252-6501

主催 SOMPOケア ラヴィーレ座間谷戸山公園
協力 座間市 認知症初期集中支援チーム
座間市 相模が丘地域包括支援センター
入谷第二地区 社会福祉協議会

～プロフィール～



**福前健康体操
石橋 信子**

昭和56年（1981年）10月に、神奈川県相模湖地区を拠点に立ち上げた福前健康体操です。

創始者福前幸子会長が、馴染みのある曲や流行りの曲に合わせて振り付けをして、会員の皆様と楽しく無理なく体を動かす健康体操を考案しました。

地元から相模原・厚木・愛川・座間へと広く愛好して頂き今年で44年目を迎えました。

支部指導者と共に楽しい健康体操を続けています。



スイートハンド

2009年にVo/ビビ（ex iyiyim）・Gt/松本光由（ex pomeranians）で結成した夫婦ユニット。普段は子供向けの音楽をお届けしていますが、オレンジカフェでは少し大人なスイートハンドの世界をお魅せしたいと思います！

ビビ/ヴォーカル

2001年「iyiyim（イーム）」でパイオニアLDCからメジャーデビュー。
現在は男の子3人の母でもあり、リトミック指導者、キットパスアートインストラクターとしても認定されている。

松本光由/ギター

2005年「Pomeranianns（ポメラニアズ）」でビクターからメジャーデビュー。
TV番組やCM出演やストップモーションの製作もしている。放課後支援員の資格取得、専門学校や保育園の講師など活動の場を広げる中、自身のことを音楽万屋と呼んでいる。