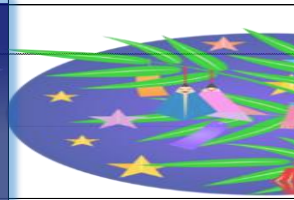
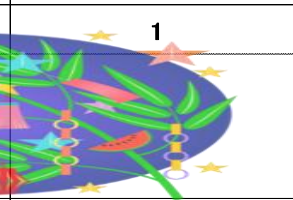
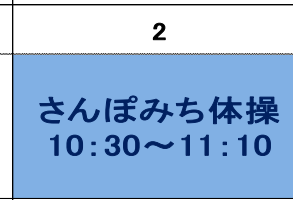
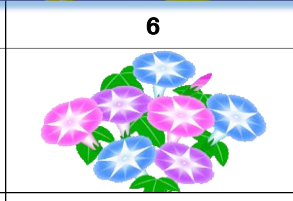
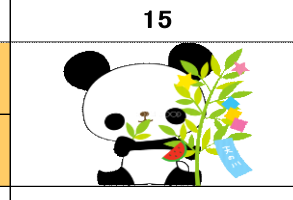
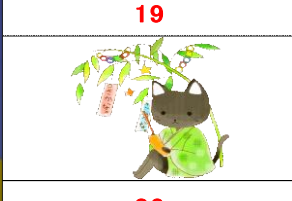
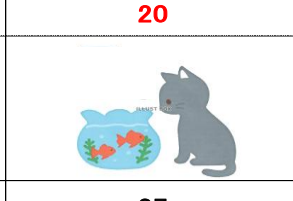
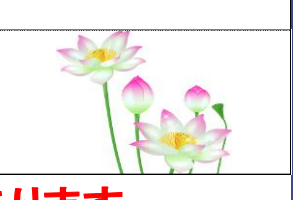


いきいき倶楽部

2026年7月

カレンダー

場所: 1階食堂

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30 パン屋さん 14:30～15:00	4 健康体操 14:30～15:00
5 	6 	7 わくわく体操 11:00～11:30	8 	9 さんぽみち体操 10:30～11:10	10 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	11 健康体操 14:30～15:00
12 	13 音楽教室 15:30～16:30	14 わくわく体操 11:00～11:30 訪問美容 ディチャーム	15 	16 さんぽみち体操 10:30～11:10	17 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30 パン屋さん 14:30～15:00	18 健康体操 14:30～15:00
19 	20 	21 わくわく体操 11:00～11:30 福祉ネイル	22 フレアス 健康教室 14:00～15:00	23 さんぽみち体操 10:30～11:10	24 スマイルエイジング プログラム 14:00～15:30	25 こども食堂 12:30～15:00
26 	27 	28 わくわく体操 11:00～11:30	29 	30 さんぽみち体操 10:30～11:10	31 人形劇 14:00～15:00 パン屋さん 14:30～15:00	

※教室の日程や変更等は、決まり次第随時更新いたします。

※日程の変更がある場合があります。

背景の色が青の教室は無料です。背景の色が黄色の教室は有料です。

※感染症対策として①マスクの着用②十分な距離を取る③手洗い・消毒のご協力をお願いいたします。