

2020年 11月

いきいき倶楽部予定表 【そんぽの家S甲東園】

1 (日)	2 (月)	3 (火) 文化の日	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
★介護予防運動教室 14:00～ 1階集会室	★朝のリフレッシュタイム 10:30～ 1階集会室	★フラワーアレンジメント 10:00～ 2階食堂	11/4(水) 出張パン販売 16時から	★太極拳 10:30～ 1階集会室		
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
秋の介護セミナー 11/8(日) 13時～15時 1階集会室で開催予定	★朝のリフレッシュタイム 10:30～ 1階集会室 ★映画鑑賞会 14:00～ 1階集会室	★ニコニコリラックスヨガ 10:30～ 1階集会室	★筆ペン習字 14:00～ 2階食堂	★太極拳 10:30～ 1階集会室	★SOMPO体操 14:00～ 1階集会室	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	★朝のリフレッシュタイム 10:30～ 1階集会室		★フラワーアレンジメント 10:00～ 2階食堂	★太極拳 10:30～ 1階集会室 ★健康体操 14:00～ 2階食堂		★SOMPO体操 14:00～ 1階集会室
22 (日)	23 (月) 勤労感謝の日	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
	★朝のリフレッシュタイム 10:30～ 1階集会室 ★映画鑑賞会 14:00～ 1階集会室	★ニコニコリラックスヨガ 10:30～ 1階集会室 		★太極拳 10:30～ 1階集会室		
29 (日)	30 (月)	<p>いきいき倶楽部ご参加の皆さまへ</p> <p>イベント開催にあたり、下記のとおり感染予防対策を行っております。 ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。</p> <p>★1教室[定員:最大10名まで]とさせていただきます。 (10名以上になる場合は参加見合わせが可能なかをご相談させていただきます。)</p> <p>★教室参加の方は参加者同士が対面とならないよう、1メートル以上の距離を開けてください。</p> <p>★感染予防のため、教室参加前後の手洗いやうがいなどお願いいたします。 (参加前の検温、参加時のマスク着用のご協力宜しくお願いいたします。)</p> <p>★その他状況により、いきいき倶楽部の内容が変更、中止となる場合がございます。 あらかじめご了承ください。</p>				
	★朝のリフレッシュタイム 10:30～ 1階集会室					

★ホームページ内でそんぽの家S甲東園の情報を更新しています。  
[検索サイト]か右の[QRコード]からご覧ください。



ホームだよりQRコード

