

いきいき倶楽部 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	コープ 出張販売 14:45～ 予約制	夕暮れの つどい	気功体操	夕暮れの つどい	夕暮れの つどい	
8	9	10	11	12	13	14
予防体操 教室	筆遊び コープ 出張販売 14:45～ 予約制	夕暮れの つどい		夕暮れの つどい	パン販売会 15:00～ 1階 食堂 夕暮れの つどい	映画観賞会 (洋画)
15	16	17	18	19	20	21
	絵手紙 教室 コープ 出張販売 14:45～ 予約制	夕暮れの つどい	気功体操	移動百貨店 14:30～ 夕暮れの つどい	夕暮れの つどい	
22	23	24	25	26	27	28
予防体操 教室	コープ 出張販売 14:45～ 予約制	夕暮れの つどい	映画観賞会 (邦画)	花活け教室 要:事前申込 締切18日 夕暮れの つどい	パン販売会 15:00～ 1階 食堂 夕暮れの つどい	漬物販売会 14:00
29	30					
	コープ 出張販売 14:45～ 予約制					

◇手芸教室(休止中)	毎月 第4日曜日
時間:午前10時～	参加費:330円
◇気功体操教室	毎月 第1・3水曜日
時間:午後15時30分～	参加費:330円
◇歌の教室(休止中)	毎月 第1・3金曜日
時間:午後15時30分～	参加費:330円
◇みんなで歌う音楽会(休止中)	毎月 第4水曜日
時間:午前10時～	参加費:330円
◇予防体操教室	毎月 第2・4日曜日
時間:午後14時～	参加費:330円
◇絵手紙教室	毎月 第3月曜日
時間:午後14時～	参加費:330円
◇手編み教室(要:事前申込) (休止中)	毎月 第1・3金曜日
時間:午後16時45分～	参加費:330円 別途教材費
◇筆遊び	毎月 第2月曜日
時間:午前10時～	参加費:330円
◇花活け教室(要:事前申込)	毎月 最終木曜日
時間:午後14時～	参加費:330円 別途教材費
◇音楽セラピー(休止中)	毎月 第1・3木曜日
時間:10時半～	参加費:330円
◇夕暮れのつどい	毎週 火、木、金曜日
時間:午後17時～	参加費:無料

★12月分のカレンダーは11月30日に配布します。

★休止中の教室は、再開準備が整い次第、ご連絡させていただきます。