



日	月	火	水	木	金	土
					1 10時～健康体操4F	2 10時～健康体操4F
3 	4 	5 	6 	7 	8 14時～出張パン屋さん	9 10時～健康体操4F
10 	11 14時～太極拳 10時～健康体操4F	12 10時～健康体操4F	13 10時～健康体操4F	14 10時～健康体操4F	15 14時～絵本朗読 10時～健康体操4F	16 12:30～子ども食堂 10時～健康体操4F
17 10時～健康体操4F	18 10時～健康体操4F	19 14時～フラワーアレンジメント 10時～健康体操4F	20 14時～歌の会 10時～健康体操4F	21 10時～健康体操4F	22 10時～健康体操4F	23 9時～訪問理美容DIVA 10時～健康体操4F
24/31 10時～健康体操4F	25 10時～健康体操4F	26 10時～健康体操4F	27 10時～健康体操4F	28 10時～健康体操4F	29 10時～健康体操4F	30 10時～健康体操4F

※当日の状況によりアクティビティを変更・中止する場合がございます。ご了承下さい。