



アクティビティカレンダー



SOMPOケア ラヴィーレ
中央林間

月	火	水	木	金	土	日
				1 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 めくもり体操 レストラン 	2 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 懐メロ体操 レストラン 	3 憲法記念日 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 トランプ レストラン
4 みどりの日 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 合唱倶楽部 レストラン 	5 こどもの日 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 キープアップ体操① レストラン 	6 振替休日 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 オンラインコンサート レストラン 	7 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 書道 レストラン 	8 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 渡邊先生の合唱 レストラン 	9 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 外気浴 屋上 (雨天:折り紙) レストラン 	10 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 塗り絵 レストラン
11 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 合唱倶楽部 レストラン 	12 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 キープアップ体操① レストラン 	13 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 エントレポイトレ レストラン 	14 寿司キャラバン準備のため午前のレクは中止 昼食 寿司キャラバン レストラン 14:00 オンライン体操 レストラン 	15 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 めくもり体操 レストラン 	16 運営懇談会のため午前のレクは中止 14:00 オンラインコンサート レストラン 	17 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 映画鑑賞 レストラン
18 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 合唱倶楽部 レストラン 	19 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 キープアップ体操① レストラン 	20 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 オンライン脳トレ レストラン 	21 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 オンライン体操 レストラン 	22 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 星野先生の合唱 レストラン 	23 11:00 ラジオ体操 レストラン 昼食 子ども食堂 レストラン 14:00 オンラインレク レストラン 	24 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 カラオケ レストラン
25 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 合唱倶楽部 レストラン 	26 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 キープアップ体操① レストラン 	27 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 フラワーアレンジメント レストラン 	28 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 オンライン体操 レストラン 	29 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 外気浴 屋上 (雨天:折り紙) レストラン 	30 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 魅惑のベリーダンスショー レストラン 	31 11:00 ラジオ体操 レストラン 14:00 百人一首 レストラン

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2026年4月10日現在