


そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

1 2 3 4

				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
--	---	---	---	---------------	---------------------------------	---

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

5 6 7 8 9 10 11

14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸		14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
---------------	-------------------------	--	---------------	---------------------------------	--

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

12 13 14 15 16 17 18

13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
--------------------	---------------------	-----------------------	-------------------	---------------	---------------------------------	---

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

19 20 21 22 23 24 25

14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸			14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂
-----------------------	-------------------------	---	---	---------------	---------------------------------	--------------------

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

26 27 28 29 30 31

	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売		10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
--	---------------------	-----------------------	---	---------------------------------	---

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5	6	7	8	9	10	11
14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸		14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12	13	14	15	16	17	18
13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
19	20	21	22	23	24	25
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸	わーい!! 	14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	
	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売			10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

			1	2	3	4
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

5	6	7	8	9	10	11
14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸			14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

12	13	14	15	16	17	18
13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

19	20	21	22	23	24	25
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸	わーい!! 		14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

26	27	28	29	30	31	
	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売			10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



April 04.2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5	6	7	8	9	10	11
14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸		14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12	13	14	15	16	17	18
13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
19	20	21	22	23	24	25
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸	わーい!! 	14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	
	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売			10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5	6	7	8	9	10	11
14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸		14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12	13	14	15	16	17	18
13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
19	20	21	22	23	24	25
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸	わーい!! 	14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	
	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売			10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

			1	2	3	4
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

5	6	7	8	9	10	11
14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸			14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

12	13	14	15	16	17	18
13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

19	20	21	22	23	24	25
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸	わーい!! 		14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

26	27	28	29	30	31	
	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売			10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	

そんぽの家S横浜西寺尾 いきいき倶楽部



April 04.2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
				14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5	6	7	8	9	10	11
14:30 写仏の会	13:40 移動スーパー とくし丸		14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12	13	14	15	16	17	18
13:00 出張 理容室	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売	9:00 出張 美容室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
19	20	21	22	23	24	25
14:00 体操 (介護予防)	13:40 移動スーパー とくし丸	わーい!! 	14:00 体操教室	14:00 体操教室	10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	11:45 子ども 食堂
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	
	15:00 いきいき 通販	12:30 ヤクルト 移動販売			10:50 移動パン屋 14:00 カラオケ	