

# アクティビティカレンダー

日		月		火		水		木		金		土																							
<p>ホームだよりはコチラから ご覧いただけます</p>  <p>QRコードを読み取っていただくと、 施設HP(ホームだよりに)移行します。</p> 				<p><b>1</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>2</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 お絵描き書道 3階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 トミズスター</p>	<p><b>3</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>4</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>5</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>6</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 ルネサンス体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>お誕生日会</p>	<p><b>7</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>8</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>9</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 シールアート (2.4階の方) 14:30 シールアート (5階の方) 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>行事食 春御膳 理美容 トミズスター</p>	<p><b>10</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>11</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>12</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 陶芸教室 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>13</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>14</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>15</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>16</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 お絵描き書道 5階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 トミズスター</p>	<p><b>17</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:00 ネイルサロン 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>18</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>19</b></p> <p>10:30 あゆみマルシェ 駐車場 11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>20</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>21</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>日本を味わう 100年フード 北海道</p>	<p><b>22</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>23</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 シールアート (3階の方) 14:30 シールアート (1階の方) 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>24</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>25</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>こども食堂</p>	<p><b>26</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>27</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>28</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>29 昭和の日</b></p> <p>9:00 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>30</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 		
<p><b>5</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>6</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 ルネサンス体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>お誕生日会</p>	<p><b>7</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>8</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>9</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 シールアート (2.4階の方) 14:30 シールアート (5階の方) 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>行事食 春御膳 理美容 トミズスター</p>	<p><b>10</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>11</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>12</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 陶芸教室 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>13</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>14</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>15</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>16</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 お絵描き書道 5階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 トミズスター</p>	<p><b>17</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:00 ネイルサロン 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>18</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>19</b></p> <p>10:30 あゆみマルシェ 駐車場 11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>20</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>21</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>日本を味わう 100年フード 北海道</p>	<p><b>22</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>23</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 シールアート (3階の方) 14:30 シールアート (1階の方) 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>24</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>25</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>こども食堂</p>	<p><b>26</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>27</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>28</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>29 昭和の日</b></p> <p>9:00 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>30</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 										
<p><b>12</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 陶芸教室 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>13</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>14</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>15</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>16</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 お絵描き書道 5階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 トミズスター</p>	<p><b>17</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:00 ネイルサロン 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>18</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>19</b></p> <p>10:30 あゆみマルシェ 駐車場 11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>20</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>21</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>日本を味わう 100年フード 北海道</p>	<p><b>22</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>23</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 シールアート (3階の方) 14:30 シールアート (1階の方) 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>24</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>25</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>こども食堂</p>	<p><b>26</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>27</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>28</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>29 昭和の日</b></p> <p>9:00 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>30</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 																	
<p><b>19</b></p> <p>10:30 あゆみマルシェ 駐車場 11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>20</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>21</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>日本を味わう 100年フード 北海道</p>	<p><b>22</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>23</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 シールアート (3階の方) 14:30 シールアート (1階の方) 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>24</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>25</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>こども食堂</p>	<p><b>26</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>27</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>28</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>29 昭和の日</b></p> <p>9:00 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>30</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 																								
<p><b>26</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>27</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>28</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニン(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニン(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニン(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>29 昭和の日</b></p> <p>9:00 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>30</b></p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 																															

スケジュールは変更になる場合がございます。ご了承ください。

2026/3/25