



# いきいきクラブ

# 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14:00~ 1階食堂 ペン字教室	15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸		10:00~ 1階食堂 ヨガ教室 14:00~ 1階食堂 フラワーアレンジメント	15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸	
8	9	10	11	12	13	14
	10:00~ 1階食堂 ヨガ教室	15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸	14:00~ 1階食堂 そんぽスマイルイジングプログラム		15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸	10:00~ 1階食堂 100円喫茶 12:45~ 14:30 こども食堂
15	16	17	18	19	20	21
10:00~ 1階浴室 訪問理美容		 15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸	 14:00~ 1階食堂 そんぽスマイルイジングプログラム	10:00~ 1階食堂 ヨガ教室 	 春分の日	 14:00~ 1階食堂 愛心友の会(歌の会)
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~ 1階食堂 ヨガ教室 	15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸	14:00~ 1階食堂 そんぽスマイルイジングプログラム		15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸	14:30~ 1階食堂 100円喫茶
29	30	31	教室の参加費：1回300円 こども食堂・そんぽスマイルプログラムは無料 フラワーアレンジメントは、お花代(1500円)がかかります			
		15:15~ 駐車場 移動スーパーとくし丸				

