

SOMPOケア
介護の未来を変えていく
アクティビティカレンダー



SOMPOケア ラヴィーレ
十日市場

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン 	2 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	3 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 折り紙レク レストラン 	4 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン 	5 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	6 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	7 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 書道レク ファミリーダイニング
8 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン 	9 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	10 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリーダイニング ぬりえ レストラン 	11 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン 	12 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 音楽鑑賞 レストラン 	13 10:30 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン 	14 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 脳トレ レストラン
15 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 O線(まるえん)カフェ レストラン 	16 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	17 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※おやつレク ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	18 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 健康教室体操 レストラン 	19 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	20 春分の日 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	21 10:30 日替り体操 レストラン 11:30 子ども食堂 レストラン 14:30 サックス演奏会 レストラン
22 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン 	23 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	24 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリーダイニング ぬりえ レストラン 	25 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 俳句の会 ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン 	26 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 尺八演奏会 レストラン 	27 10:30 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン 	28 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 音楽鑑賞 レストラン
29 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン 	30 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーボード体操一部 レストラン 15:10 キーボード体操二部 レストラン 	31 10:30 日替り体操 レストラン 14:30 脳トレ レストラン 				

※は有料レクリエーションです。
 ・フラワーアレンジメント1回1000円(事前申し込み制)
 月2回ありますがどちらかの参加になります。
 ・おやつレク:1回 300円
 ・美容レク:1回 500~1001円(施術内容により変動あり)

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。