SOMPO CARE KOUENJI EVENT CALENDAR

2026 MARCH 03

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 訪問理美容	3 オンライン アクティビティ	4 移動スーパー とくしま 有料 ファミリエ・ムジク	5 カラオケ	6 有料 和芸 つれづれ	7
8 ミュージック セラピー オーケストラ 有料	9 亀和商店 ペーパータグ製作	10 大人の塗り絵	11 移動スーパー とくしま 訪問理美容 体操	12 カラオケ	13 ボードゲーム	14 子ども食堂
15 アロマ香る小物入れ 有料	16 訪問理美容	17 オンライン アクティビティ	18 移動スーパー とくしま 訪問理美容 有料 ファミリエ・ムジク	19 ボードゲーム	20 春分の日 カラオケ	21
22 脳トレ	23 亀和商店 大人の塗り絵	24 オンライン アクティビティ	25 移動スーパー とくしま リハビリ体操	26 カラオケ	27 ボードゲーム	28
29	30 大人の塗り絵	31 ボーリング				

SOMPOケア