



いきいき倶楽部カレンダー 3月



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽運動教室	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 書道教室	10:00~11:00 ヨガ教室	10:00~11:00 いけばな教室	10:30~11:00 みんなの朝活
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 サムライ理学療法士飯塚慎哉の 殺陣体操	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	14:00~15:00 ラプリーチャーミーの 懐メロ体操
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売	10:30 パン販売	14:00~14:30 移動スーパー	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー (オンデマンド)	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽セラピー	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	10:30~11:00 みんなの朝活	10:00~11:00 脳いきいき講座	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 朝の体操
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 ラプリーチャーミーの みんな楽しい音楽会	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	14:00~15:00 中田亮の昭和歌謡コンサート	14:00~ Go Up スタイル ファンファンレクリエーション
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売		14:00~14:30 移動スーパー	14:00~16:00 刺しゅう教室	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽運動教室	10:30~11:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	10:00~11:00 書道教室	10:00~11:00 ヨガ教室	10:00~11:00 いけばな教室	10:30~11:00 朝の体操
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 椅子ヨガ	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 懐メロプリンス中田亮の リクエストコンサート	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	10:30~11:00 朝の体操	14:00~15:00 ゆうやとハッピーフライデー (オンデマンド)
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売		14:00~14:30 移動スーパー	14:00~15:00 ラプリーチャーミーの 懐メロヒットパレード	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	10:30~11:00 朝の体操	10:00~11:00 音楽セラピー	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 JOYSOUND音楽体操	10:30~11:00 朝の体操	10:30~11:00 みんなの朝活	10:30~12:30 子ども食堂 !!
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ルネサンス体操	14:00~15:20 脳と身体の健康教室	14:00~15:00 中田亮の昭和歌謡アルバム	14:00~15:30 出口ふれあいカフェ	14:00~15:00 あみの癒しのコンサート	14:00~15:00 懐メロプリンス中田亮の リクエストコンサート
販売		14:00~14:30 移動スーパー	12:45~13:15 ヤクルト販売	10:30 パン販売	14:00~14:30 移動スーパー		
	29	30	31	<div data-bbox="1064 1332 1646 1524" data-label="Text"> <p>参加費は330円(税込)です。※いけばな療 は別料金となります。販売・オンラインアクティ 脳と身体の健康教室の参加は無料です。</p> </div> <div data-bbox="1668 1316 2161 1524" data-label="Image"> </div>			
午前	10:30~11:01 朝の体操	10:30~11:00 みんなの朝活	10:30~11:01 朝の体操				
午後	14:00~15:00 カラオケ大会 ♪	14:00~15:00 ゆうやとすまいるエクササイズ	14:00~15:00 ラプリーチャーミーの ンスホールで会いましょう				
販売		14:00~14:31 移動スーパー	12:45~13:16 ヤクルト販売				