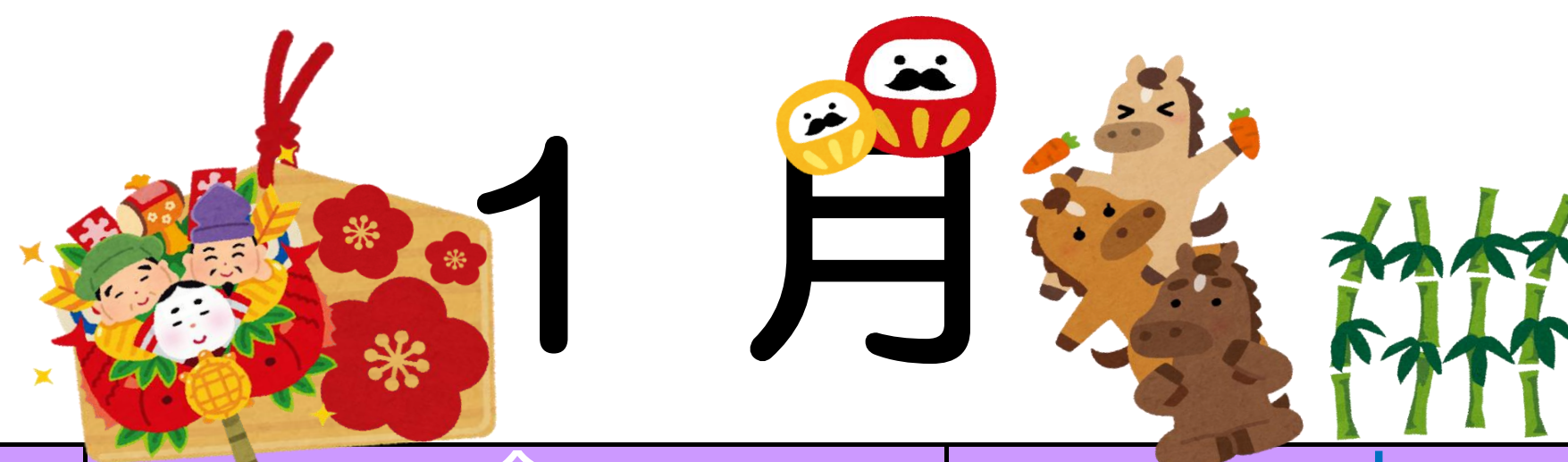


アクティビティカレンダー



SOMPOケア ラヴィーレ
光が丘公園

月	火	水	木	金	土	日
			1 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 脳トレ レストラン 	2 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 言葉遊び 4階	3 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 カラオケ 4階 	4 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 ラヴィ体操 レストラン
5 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 脳トレ レストラン	6 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:30 キープアップ体操 レストラン 	7 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 SSAP レストラン	8 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 脳トレ レストラン	9 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 フラワーアレンジメント レストラン 	10 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 脳トレ レストラン	11 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 カラオケ 4階
12 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 介護予防体操 レストラン	13 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:30 キープアップ体操 レストラン 	14 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 SSAP レストラン	15 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 言葉遊び 4階	16 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 ミヤモト移動販売 レストラン	17 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 絵手紙 レストラン 	18 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 カラオケ 4階
19 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 ラヴィ体操 レストラン	20 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:30 キープアップ体操 レストラン 	21 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 SSAP レストラン	22 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:30 習字セミナー レストラン 	23 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 水墨画 レストラン	24 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 12:45 子ども食堂 レストラン 	25 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:50 コンサート レストラン
29 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 介護予防体操 レストラン	27 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:30 キープアップ体操 レストラン 	28 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 ボッチャ レストラン 	29 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:30 習字セミナー レストラン 	30 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 13:45 カラオケ 4階 	31 9:15 朝のフィットネス 4階 9:30 青空散歩 ホーム周辺 14:00 絵手紙 レストラン 	

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2025年 12月25日現在