

# アクティビティカレンダー

日 月 火 水 木 金 土

ホームだよりはコチラから  
ご覧いただけます



QRコードを読み取っていただく、  
施設HP(ホームだより)に移行します。

1 元日 大安 2 赤口 3 先勝



おせち料理

<p><b>4</b> 友引</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>5</b> 先負</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>6</b> 仏滅</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>7</b> 大安</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>8</b> 赤口</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 お絵描き書道 3階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>行事食 ニューイヤーランチ お誕生日会 理美容 トミズスター</p>	<p><b>9</b> 先勝</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>10</b> 友引</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 
<p><b>11</b> 先負</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 陶芸教室 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>12</b> 成人の日 仏滅</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>13</b> 大安</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニティ(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニティ(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニティ(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 金太郎</p>	<p><b>14</b> 赤口</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>15</b> 先勝</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 トミズスター</p>	<p><b>16</b> 友引</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:00 ネイルサロン 14:00 カラオケ(2.3階の方) 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>17</b> 先負</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 
<p><b>18</b> 仏滅</p> <p>10:30 あゆみマルシェ 駐車場 11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>あゆみマルシェ</p>	<p><b>19</b> 赤口</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 ルネサンス体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>20</b> 先勝</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>21</b> 友引</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>22</b> 先負</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 お絵描き書道 5階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>こども食堂 理美容 金太郎</p>	<p><b>23</b> 仏滅</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>24</b> 大安</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p>  <p>理美容 トミズスター</p>
<p><b>25</b> 赤口</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 あざみ野劇場 各階 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>26</b> 先勝</p> <p>11:00 朝の体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>27</b> 友引</p> <p>11:00 朝の体操 各階 9:30 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 各階 13:30 音楽コミュニティ(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニティ(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニティ(1階の方)1階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>28</b> 先負</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 キーアップ体操 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>29</b> 仏滅</p> <p>11:00 朝の体操 各階 13:30 クレヨン画 5階 14:20 クレヨン画 3階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>30</b> 大安</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階 16:00 タやけ体操 各階</p> 	<p><b>31</b> 赤口</p> <p>11:00 朝の体操 各階 14:00 懐メロヒットパレード 各階 16:00 タやけ体操 各階</p> 

スケジュールは変更になる場合がございます。ご了承ください。

2025/12/25