SOMPO

アクティビティカレンダー





そんぽの家S
神戸上沢

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料	2 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	3 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料
睦月 むつき						
4 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ボッチャ 無料	5 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ヨガ教室 330円	6 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	7 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料	8 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	9 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち 14:00 ライフストーリー川柳 表彰式(1F) 無料	10 体操中止 12:30 子ども食堂 16:00 書道ペン字教室 330円
11 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	12 成人の日 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:30 ハートフル♥フィットネス 無料	13 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	14 10:30 ららら教室 330円 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料 15:45 手あみ教室 330円	15 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	16 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち	17 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 運営懇談会
18 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 カラオケルーム 無料	19 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ヨガ教室 330円	20 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	21 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料	22 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	23 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち	24 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 16:00 書道ペン字教室 330円
25 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 上沢 憩いの場 無料	26 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 11:00～12:00 パン 移動販売 14:30 ハートフル♥フィットネス 無料	27 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料	28 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料 14:00 ふれあい川柳(1F) 無料 15:45 手あみ教室 330円	29 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 書の世界 無料	30 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち	31 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料

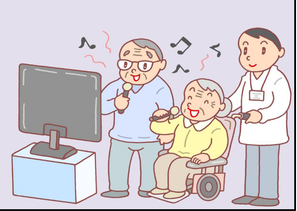




【連　絡　欄】

・6階多目的室で開催致します。多人数になった場合はお断りさせて頂く場合がございますので
　あらかじめご了承下さい。
・14時から開催のアクティビティはオンラインになります。別でポスター掲示致しますのでご確認下さい。
・6階多目的室にカラオケ機器を設置しています。ご利用の際は事務所にお声掛けください。





スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

SOMPOケア株式会社