

認知症って何だろう？

あいおい食堂

相生の里 認知症 サポーター × SOMPO流 子ども食堂

みんなと一緒に楽しい時間！

プログラム

10:00 § 認知症サポーター養成講座
11:40 § 子ども食堂

子ども食堂だけ参加もOK!

毎月開催するよ!

3月15日 日 10時～13時

参加費

子ども(高校生まで): 無料
大人: 300円

開催場所: 相生の里 中央区佃3-1-15

お問合せ先: 相生の里 (そんぼの家 あいおい)

☎ 03-5548-2494

お申込みはLINEから



QRコードを読み込んだら下の順で入ってね

↑ 友だち追加

● トーク



あいおい食堂 ってなあに？

相生の里 認知症 サポーター × SOMPO流 子ども食堂

申込締切 3月10日 (火)
電話かLINEでお申し込み下さい

あいおい食堂は、子どもたちご利用者様が一緒に楽しく過ごせる特別な場所です。ここでは、おいしいごはんを食べながら、みんなで交流したり、介護のお仕事を体験したりできます。子どもも大人も、みんなが笑顔になれる、地域のふれあいの場所です。

認知症サポーター養成講座



3月は特別プログラム

【認知症サポーター養成講座】

みんなで認知症について学ぼう!

● 認知症サポーターって何だろう？

認知症について正しく理解し、認知症のある人やご家族を温かい目で見守る「応援者」です。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。

例えば、友人やご家族に講座で得た知識を伝えていくことや、近所づきあい、友人づきあいの中で気になることがあれば、さりげなく気にかける、といったことも、サポーターの役割の一つです。

90分程度の認知症サポーター養成講座を受講することで、認知症サポーターになれます。



相生の里 SOMPO流 子ども食堂 子ども食堂だけ参加もOK!

食事を通じた多世代交流。おいしく食べて、みんなで笑顔になろう!

多世代交流を通じて沢山の笑顔があふれる SOMPO流子ども食堂の様子



みんなで食べるとおいしいね!



子どもたちが地域の大人や高齢者と一緒に食事をし、交流することで、世代間の理解が深まり、知恵や経験が受け継がれていきます。子どもたちの社会性を育むとともに、高齢者にとっては生きがいの創出につながります。

日時 毎月 第3日曜日 10時～13時

参加費 子ども: 無料 (高校生まで)

場所 相生の里 中央区佃3-1-15

大人: 300円

お問合せ先: 相生の里 (そんぼの家 あいおい)

☎ 03-5548-2494