

1月



SOMPOケア
介護の未来を変えていく

アクティビティ イベント表



月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
				14:30体操	PS 散歩	
5	6	7	8	9	10	11
14:30 体操	10:00 機能訓練	14:30 訪問診療	14:30体操 15:00買い物 (行商)	14:30 マーシャルアーツ体操		
	PS 散歩		PS 散歩	14:00 訪問理容	PS 散歩	
12	13	14	15	16	17	18
14:30 体操	10:00 機能訓練	14:30 訪問診療	14:30体操 15:00買い物 (行商)	14:30 体操	11:00 子ども食堂	
	PS 散歩		PS 散歩	PS 買い物	PS 散歩	
19	20	21	22	23	24	25
14:30 体操	10:00 機能訓練	14:30 訪問診療	14:30体操 15:00買い物 (行商)	14:30 マーシャルアーツ体操		
	PS 散歩		PS 散歩	10:00 訪問理容	PS 散歩	
26	27	28	29	30	31	1
14:30 体操	10:00 機能訓練	14:30 訪問診療	14:30体操 15:00買い物 (行商)	14:30体操		
	PS 散歩	10:00 移動図書館	PS 散歩	PS カフェ	PS 散歩	