



# アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 先負 各階 各階	<b>2</b> 11:00 朝の体操 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 夕やけ体操 各階 仏滅 各階	<b>3</b> 11:00 朝の体操 13:30 キーボード体操 16:00 夕やけ体操 各階 大安 各階	<b>4</b> 11:00 朝の体操 13:30 お絵描き書道 5階 16:00 夕やけ体操 各階 赤口 各階	<b>5</b> 11:00 朝の体操 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 夕やけ体操 各階 先勝 各階	<b>6</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 友引 各階
	<b>7</b> 11:00 朝の体操 14:00 あざみ野劇場 16:00 夕やけ体操 各階 先負 各階	<b>8</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 仏滅 各階	<b>9</b> 11:00 朝の体操 13:30 音楽コミュニ(4.5階の方)4階 14:05 音楽コミュニ(2.3階の方)3階 14:40 音楽コミュニ(1階の方)1階 16:00 夕やけ体操 各階 大安 各階	<b>10</b> 11:00 朝の体操 13:30 キーボード体操 16:00 夕やけ体操 各階 赤口 各階	<b>11</b> 11:00 朝の体操 13:30 お絵描き書道 3階 16:00 夕やけ体操 各階 先勝 各階	<b>12</b> 11:00 朝の体操 14:00 カラオケ(2.3階の方) 3階 16:00 夕やけ体操 各階 友引 各階
<b>14</b> 11:00 朝の体操 14:00 あざみ野劇場 14:00 陶芸教室 3階 16:00 夕やけ体操 各階 仏滅 各階	<b>15</b> 11:00 朝の体操 14:00 昭和ヒットパレード 16:00 夕やけ体操 各階 大安 各階	<b>16</b> 11:00 朝の体操 14:00 カラオケ(4.5階の方) 4階 16:00 夕やけ体操 各階 赤口 各階	<b>17</b> 11:00 朝の体操 13:30 キーボード体操 16:00 夕やけ体操 各階 先勝 各階	<b>18</b> 11:00 朝の体操 13:20 シールアート(2.4階の方) 14:30 シールアート(5階の方) 16:00 夕やけ体操 各階 友引 各階	<b>19</b> 11:00 朝の体操 13:00 ネイルサロン 14:00 カラオケ(1階の方) 1階 16:00 夕やけ体操 各階 先負 各階	<b>20</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 大安 各階
<b>21</b> 10:30 あゆみマルシェ 駐車場 11:00 朝の体操 14:00 あざみ野劇場 16:00 夕やけ体操 各階 赤口 各階	<b>22</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 先勝 各階	<b>23</b> 11:00 朝の体操 14:00 クリスマスコンサート 4階 14:45 クリスマスコンサート 3階 16:00 夕やけ体操 各階 友引 各階	<b>24</b> 9:30 オイルハンドマッサージ 11:00 朝の体操 13:30 キーボード体操 16:00 夕やけ体操 各階 先負 各階	<b>25</b> 11:00 朝の体操 13:20 シールアート(3階の方) 14:30 シールアート(1階の方) 16:00 夕やけ体操 各階 クリスマス 仏滅 各階	<b>26</b> 11:00 朝の体操 14:00 カラオケ(2.3階の方) 2階 16:00 夕やけ体操 各階 大安 各階	<b>27</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 赤口 各階
<b>28</b> 11:00 朝の体操 14:00 あざみ野劇場 14:00 フラワーアレンジメント 2階 14:30 フラワーアレンジメント 3階 16:00 夕やけ体操 各階 先勝 各階	<b>29</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 友引 各階	<b>30</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 先負 各階	<b>31</b> 11:00 朝の体操 16:00 夕やけ体操 各階 大晦日 仏滅 各階	 <b>ホームだよりはコチラから ご覧いただけます</b>  QRコードを読み取っていただくと、 施設HP(ホームだより)に移行します。		

スケジュールは変更になる場合がございます。ご了承ください。

2025/11/25