

レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 キープアップ体操 ダイニング 11:30 眼科往診 理美容室 13:30 平塚北クリニック往診 3.4階	2 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 外気浴 ダイニング
3 憲法記念日 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 カラオケ ダイニング 	4 みどりの日 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ごぼう先生の体操 ダイニング 	5 こどもの日 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 スマイルヨガ ダイニング 	6 振替休日 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 筆ペン書道 ダイニング 	7 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ピアノゆうゆう塾 ダイニング 13:00 さくらぎ歯科往診 理美容室 	8 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 キープアップ体操 ダイニング 	9 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ギター演奏 ダイニング オレンジカフェ
10 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 カラオケ ダイニング 行事食:母の日	11 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ごぼう先生の体操 ダイニング 	12 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 懐かしい歌の会 ダイニング 駅弁:イクラとサーモン弁当 10:00 おひさまクリニック往診 13:30 ホリイマームクリニック往診	13 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 筆ペン書道 ダイニング 	14 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ハートフルフィットネス ダイニング 13:00 さくらぎ歯科往診 理美容室 	15 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 キープアップ体操 ダイニング 13:30 はだの在宅クリニック往診 13:30 平塚北クリニック往診 2階	16 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 外気浴 ダイニング
17 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 カラオケ ダイニング 	18 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 リリムジカ音楽療法 ダイニング 	19 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 スマイルヨガ ダイニング 	20 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 筆ペン書道 ダイニング 	21 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ピアノゆうゆう塾 ダイニング 食べる健康:高血圧 13:00 さくらぎ歯科往診 理美容室 13:30 平塚北クリニック往診 3.4階	22 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 キープアップ体操 ダイニング 13:30 平塚北クリニック往診 3.4階	23 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 大山こま作り ダイニング 子ども食堂
24 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 カラオケ ダイニング 	25 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 健康体操 ダイニング 	26 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 懐かしい歌の会 ダイニング 10:00 おひさまクリニック往診 13:30 ホリイマームクリニック往診	27 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 筆ペン書道 ダイニング 	28 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 ハートフルフィットネス ダイニング 13:00 さくらぎ歯科往診 理美容室 肉の日:合鴨和風ロースト	29 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 キープアップ体操 ダイニング 13:30 はだの在宅クリニック往診 13:30 平塚北クリニック往診 2階	30 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 外気浴 ダイニング
31 9:30 散歩 ホーム周辺 10:00 ラジオ体操 2階ラウンジ 10:05 口腔体操 2階ラウンジ 14:00 カラオケ ダイニング 	<p>「訪問理美容のご案内」 4日(月) 理容(アシスト湘南) 5日(火) 美容(アシスト湘南) 17日(日) 理美容(キルキル) 27日(水) 美容(アシスト湘南) ※予約制です。事務所までお申込みください。</p> <p>玄関や中庭の花壇にお花を植えました ぜひご覧ください。</p> <p>は、今月限定のレクリエーションです。 は、参加費または材料費が有料となります。 以外のレクリエーションは無料です。</p>					

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2026年4月23日現在