

介護って
何だろう？

あいおい食堂



相生の里

介護体験

SOMPO 流

子ども食堂



みんなと一緒に
楽しい時間！

プログラム

10:00 教えてあいおい先生！

1回目 10:30 CHALLENGE 在宅介護

2回目 11:00 教えて介護福祉士さん

11:40 劇で学ぶ認知症ケア

11:50 子ども食堂



毎月開催するよ！

子ども食堂だけ
参加もOK！

12月21日 日 10時～13時

参加費

子ども(高校生まで)：無料
大人：300円

開催場所：相生の里 中央区佃3-1-15

お問合せ先：相生の里 (そんぽの家 あいおい)

☎ 03-5548-2494

お申込みは
LINE から



QRコードを読み込んだら
下の順で入ってね

友だち追加

トーク

相生の里
参加お申込み

あいおい食堂

ってなあに？

相生の里

介護体験

SOMPO流

子ども食堂

申込締切 12月16日 (火)
電話かLINEでお申し込み下さい

あいおい食堂は、子どもたちとご利用者様が一緒に楽しく過ごせる特別な場所です。ここでは、おいしいごはんを食べながら、みんなで交流したり、介護のお仕事を体験したりできます。子どもも大人も、みんなが笑顔になれる、地域のふれあいの場所です。

相生の里

介護体験

とっても大切でとっても素敵なお仕事。
みんな楽しく介護を学ぼう！

● 教えてあいおい先生！

相生の里のケアマネージャーが、介護のしぐみを分かりやすく教えてくれるよ。



● CHALLENGE 在宅介護

介護に挑戦してみよう！
とっても暖かい気持ちになれるよ。

● 教えて介護福祉士さん

体がうまく動かない…。目がよく見えない…。
そんなお年寄りの不自由さを体験してみよう。

● 劇で学ぶ認知症ケア

認知症の方とどうやって接したら良いんだろう？
劇を見ながら楽しく学んでね。

介護体験を通じて、未来を担う子どもたちが相手の立場に立って寄り添い、行動する力を身につけるとともに、新しい介護の可能性を知り、介護職への興味や関心を持つ機会となることを願っています。

SOMPO流

子ども食堂

子ども食堂だけ
参加もOK！

食事を通じた多世代交流。おいしく食べて、みんな笑顔になろう！

多世代交流を通じて沢山の笑顔があふれる
SOMPO流子ども食堂の様子



みんなで食べると
おいしいね！



子どもたちが地域の大人や高齢者と一緒に食事をし、交流することで、世代間の理解が深まり、知恵や経験が受け継がれていきます。子どもたちの社会性を育むとともに、高齢者にとっては生きがいの創出につながります。

日時 毎月 第3日曜日 10時～13時

参加費 子ども：無料 (高校生まで)
大人：300円

場所 相生の里 中央区佃3-1-15

お問合せ先：相生の里 (そんぽの家 あいおい)

☎ 03-5548-2494