

日	月	火	水	木	金	土
	<p>1</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>2</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 麻雀レク ファミリーダイニング 14:30 音楽鑑賞 レストラン</p>	<p>3</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ぬりえ レストラン</p>	<p>4</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>5</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン</p>	<p>6</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 書道教室 ファミリーダイニング</p>
<p>7</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン</p>	<p>8</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>9</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリールーム 14:30 ぬりえ レストラン</p>	<p>10</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン</p>	<p>11</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン</p>	<p>12</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 童謡クラブ レストラン</p>	<p>13</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 脳トレ レストラン</p>
<p>14</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン</p>	<p>15</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>16</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※おやつレク ファミリールーム 14:30 日替り体操 レストラン</p>	<p>17</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ぬりえ レストラン</p>	<p>18</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>19</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※フラワーアレンジメント ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン</p>	<p>20</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 11:30 子ども食堂 レストラン 14:30 サックス演奏会 レストラン</p>
<p>21</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 O縁(まるえん)カフェ レストラン</p>	<p>22</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>23</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 ※美容レク ファミリールーム 14:30 ぬりえ レストラン</p>	<p>24</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 俳句の会 ファミリーダイニング 14:30 日替り体操 レストラン</p>	<p>25</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 クリスマス演奏会 レストラン</p>	<p>26</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 15:00 スマイルヨガ レストラン</p>	<p>27</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 餅つき大会 レストラン</p>
<p>28</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 十日市場シアター レストラン</p>	<p>29</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 キーパアップ体操一部 レストラン 15:10 キーパアップ体操二部 レストラン</p>	<p>30</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン</p>	<p>31</p> <p>10:30 日替り体操 レストラン 14:30 日替り体操 レストラン</p>			

※は有料レクリエーションです。  
 ・フラワーアレンジメント1回1000円(事前申し込み)  
 月2回ありますがどちらかの参加になります  
 ・おやつレク 1回 300円  
 ・美容レク1回500~1001円(実施内容により変更あり)