

アクティビティカレンダー

8 月

SOMPO ケア ラヴィーレ
横浜洋光台

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:30 すまいるエクササイズ 1階コミュニティ 14:00 脳と体のらくらく体操 1階コミュニティ	10:30 体操 1階コミュニティ 14:00 懐メロ体操 1階コミュニティ
3	4	5	6	7	8	9
10:00 カラオケ 1階コミュニティ 14:00 ハートフルエクササイズ 1階コミュニティ	10:30 体操 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ 15:00 (有料)お買物レク 1階コミュニティ	9:00 理美容 理美容室 9:30 港南台病院訪問診療 各階 14:00 リクエストコンサート 1階コミュニティ	9:00 栗原歯科訪問診療 各階 10:00 SSAP体操 1階コミュニティ 14:00 書道 1階コミュニティ	9:30 ルネサンス体操 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ (有料)福祉ネイルサロン 理美容室	10:30 体操 1階コミュニティ 12:00 行事食 ダイニング 『サマーランチ』 14:00 レッツ盆ダンス 1階コミュニティ	10:30 体操 1階コミュニティ 14:00 体操 ダイニング
10	11 山の日	12	13	14	15	16
10:00 脳トレプリント 1階コミュニティ 14:00 体操 1階コミュニティ	10:00 カラオケ 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ	10:30 すまいるエクササイズ 1階コミュニティ 14:00 港南台病院訪問診療 各階	10:00 SSAP体操 1階コミュニティ 14:00 書道 1階コミュニティ	9:30 ルネサンス体操 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ	10:30 みんなの朝活 1階コミュニティ 14:00 ハートフルエクササイズ 1階コミュニティ	10:30 体操 1階コミュニティ 14:00 リクエストコンサート 1階コミュニティ
17	18	19	20	21	22	23
10:00 (有料)折り紙 1階コミュニティ 14:00 体操 1階コミュニティ	10:00 塗り絵 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ	9:00 床屋 理美容室 10:30 すまいるエクササイズ 1階コミュニティ 14:00 昭和歌謡コンサート 1階コミュニティ	9:00 栗原歯科訪問診療 各階 10:00 SSAP体操 1階コミュニティ 14:00 楽しいバイオリン演奏会 1階コミュニティ	9:30 ルネサンス体操 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ (有料)福祉ネイルサロン 理美容室	10:00 (有料)書写 1階コミュニティ 13:30 パンの移動販売 1階コミュニティ 14:00 ハートフルエクササイズ 1階コミュニティ	10:30 体操 1階コミュニティ 14:30 体操 1階コミュニティ
24	25	26	27	28	29	30
10:00 脳トレプリント 1階コミュニティ 14:00 体操 1階コミュニティ	10:00 塗り絵 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ	10:30 みんなの朝活 1階コミュニティ 14:00 港南台病院訪問診療 各階	9:00 栗原歯科訪問診療 各階 10:30 音楽体操 1階コミュニティ 14:00 体操 1階コミュニティ	9:30 ルネサンス体操 1階コミュニティ 14:00 ルネサンス体操 1階コミュニティ 15:00 (有料)フラワーアレンジメント 1階コミュニティ	10:30 すまいるエクササイズ 1階コミュニティ 14:00 東海大菅生高校 吹奏楽部コンサート 1階コミュニティ	10:30 体操 1階コミュニティ 14:00 懐メロヒットパレード 1階コミュニティ
31		※ 木曜日9:30～のルネサンス体操は、先生が施設にきて行う体操です。近隣の方も参加できる体操のレクリエーションになります。				
10:30 体操 1階コミュニティ 14:00 リクエストコンサート 1階コミュニティ						

※ スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2025年 8月1日現在