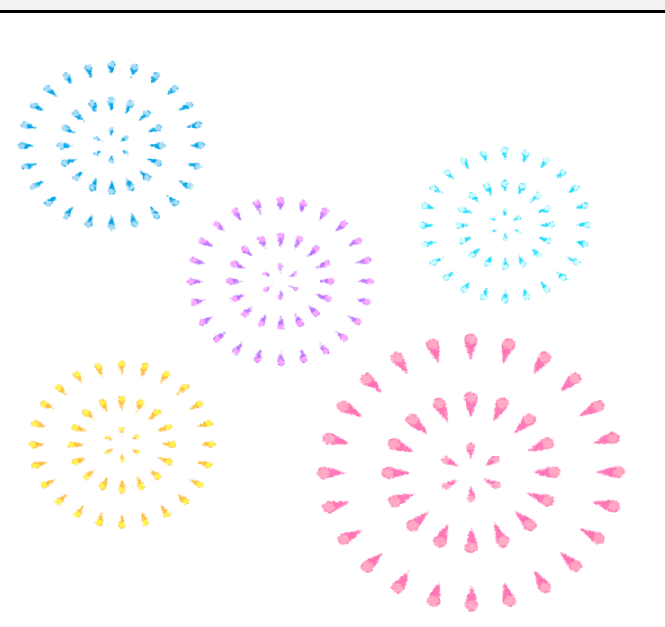
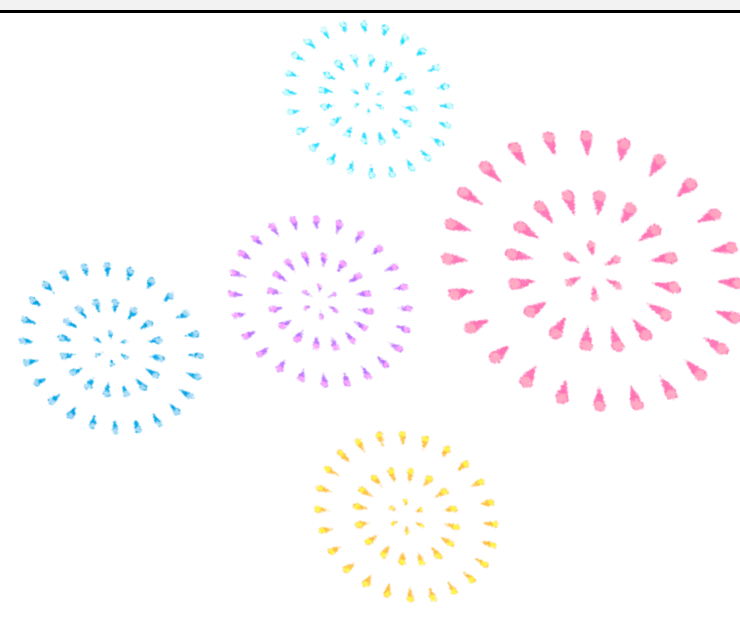
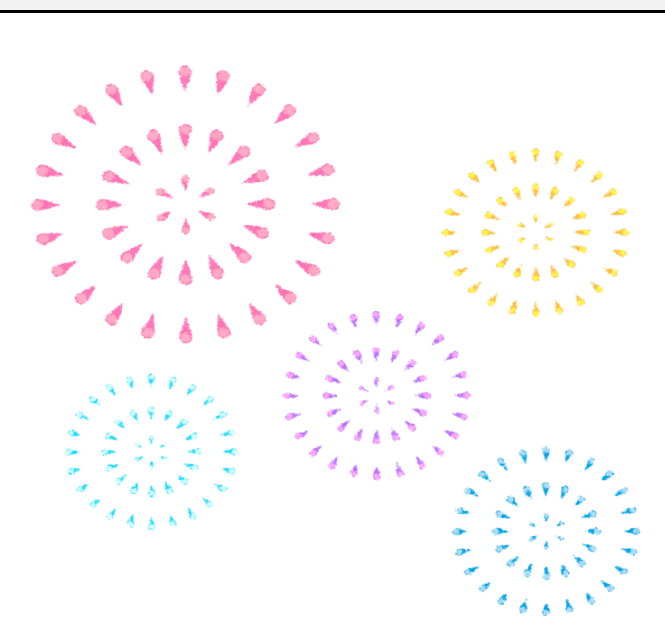
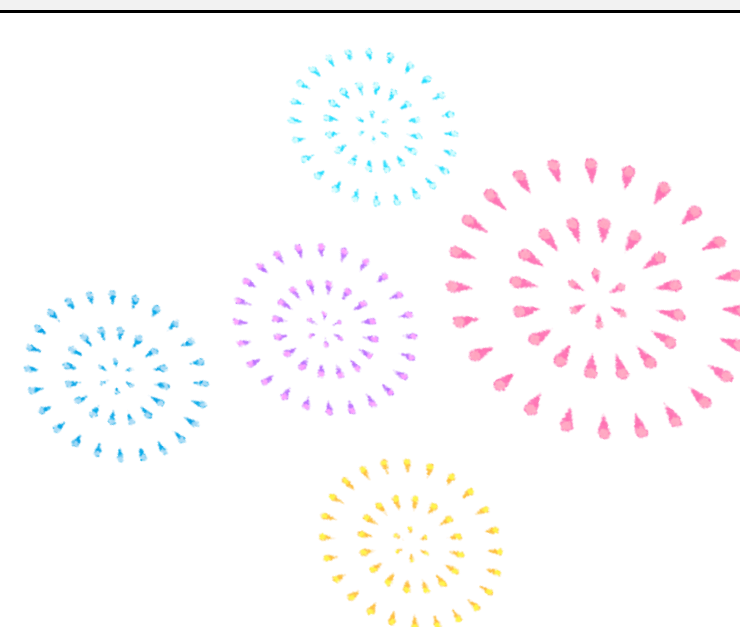
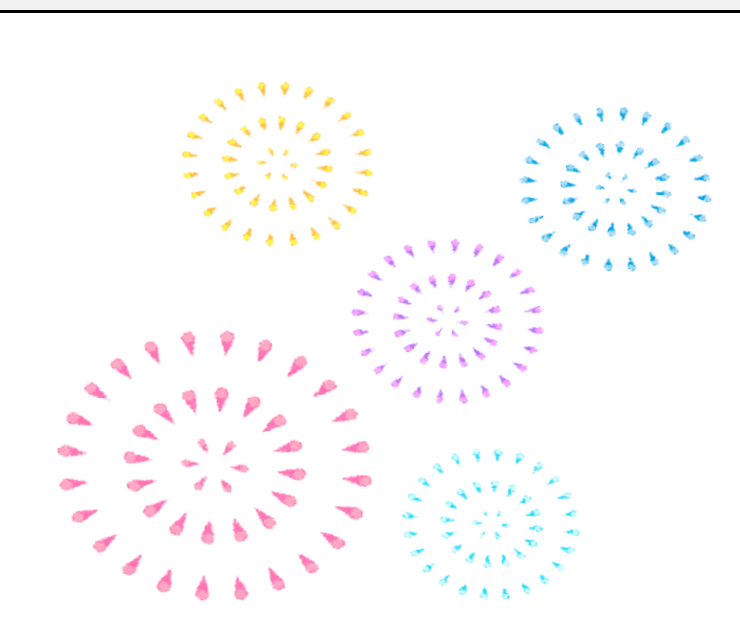
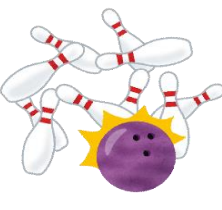
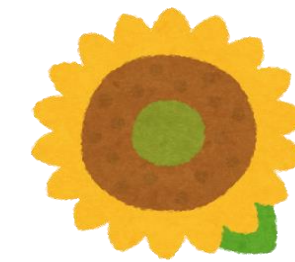


アクティビティカレンダー 8月

SOMPOケア ラヴィーレ
北浦和

日	月	火	水	木	金	土
					1 9:30 ラジオ体操 10:00 美容マッサージ 理美容室 14:00 美容健康体操 ダイニング  	2 9:30 ラジオ体操  14:00 映画観賞会 ダイニング 15:45 移動スーパー 
3 9:30 ラジオ体操 14:00 風船バレー ダイニング 	4 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 1・3階 14:00 前田先生のADL体操 ダイニング 	5 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 2階 14:00 キープアップ体操 ダイニング 	6 9:30 ラジオ体操 14:00 ピカッとブレイン ダイニング 	7 9:30 ラジオ体操 終日美容室 14:00 脳トレ ダイニング 	8 9:30 ラジオ体操 10:00 ひかり往診 2階 14:00 スマイルヨガ ダイニング 	9 9:30 ラジオ体操  14:00 体操 ダイニング 15:30 移動スーパー 
10 9:30 ラジオ体操 14:00 ボーリング ダイニング 	11 山の日 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 1・3階 14:00 前田先生のADL体操 ダイニング 	12 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 2階 14:00 キープアップ体操 ダイニング 	13 9:30 ラジオ体操 14:00 ピカッとブレイン ダイニング 	14 9:30 ラジオ体操 終日美容室 14:00 カラオケ ダイニング 	15 9:30 ラジオ体操 10:00 ひかり往診 1・3階 14:00 美容健康体操 ダイニング 	16 9:30 ラジオ体操  14:00 ドッグセラピー ダイニング 15:45 移動スーパー 
17 9:30 ラジオ体操 14:00 お祭り準備 ダイニング 	18 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 1・3階 14:00 前田先生のADL体操 ダイニング 	19 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 2階 14:00 キープアップ体操 ダイニング 	20 9:30 ラジオ体操 14:00 ピカッとブレイン ダイニング 	21 9:30 ラジオ体操 終日美容室 14:00 お祭り準備 ダイニング 	22 9:30 ラジオ体操 10:00 ひかり往診 2階 終日理容室 14:00 スマイルヨガ ダイニング 	23 9:30 ラジオ体操 NEW 14:00 ホワイトバランス ダイニング 15:30 移動スーパー 
24 9:30 ラジオ体操 14:00  お祭り ダイニング 	25 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 1・3階 14:00 前田先生のADL体操 ダイニング 	26 9:30 ラジオ体操 10:00 歯科往診 2階 14:00 キープアップ体操 ダイニング 	27 9:30 ラジオ体操 14:00 ピカッとブレイン ダイニング 	28 9:30 ラジオ体操 終日美容室 14:00 ピアノ演奏会 ダイニング 	29 9:30 ラジオ体操 10:00 ひかり往診 1・3階 14:00 創作レク ダイニング 	30 9:30 ラジオ体操  14:00 創作レク ダイニング 15:30 移動スーパー 
31 9:30 ラジオ体操 14:00 演奏会 ダイニング 		  夏本番！！ 毎年尋常ではない暑さになっていますが、みなさま体調は崩されていませんか？ 今月は、夏祭りの開催があります♪ 夏らしい楽しいイベント…楽しみですね！！  				

2025年7月29日現在

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。