

# アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<b>葉月</b> はづき					1 体操中止 10:30 フラワーアレンジメント 1,500円 11:00 ふれあい喫茶 よりみち 	2 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 
3 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ポツチャ 無料 	4 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ヨガ教室 330円 	5 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料 	6 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 	7 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 	8 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち 	9 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 16:00 書道ペン字教室 330円 
10 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 	11 <b>山の日</b> 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 11:00 パン 移動販売 12:00 14:30 ハートフル♥フィットネス 無料 	12 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料 	13 10:30 ららら教室 330円 14:00 オンラインアクティビティ 無料 15:45 手あみ教室 330円 	14 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 	15 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち 	16 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 
17 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 カラオケルーム 無料 	18 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ヨガ教室 330円 	19 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料 	20 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 	21 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 	22 体操中止 11:00 ふれあい喫茶 よりみち 	23 体操中止 12:30 子ども食堂 16:00 書道ペン字教室 330円 
24 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 上沢 憩いの場 無料 	25 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 11:00 パン 移動販売 12:00 14:30 ハートフル♥フィットネス 無料 	26 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 SOMPO スマイル エイジングプログラム 無料 	27 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 15:45 手あみ教室 330円 	28 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 	29 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 ふれあい川柳 無料 	30 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 
31 10:30 SOMPOケア体操 無料 10:50 口腔体操 無料 14:00 オンラインアクティビティ 無料 		<p><b>【連絡欄】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6階多目的室で開催致します。多人数になった場合はお断りさせて頂く場合がございますのであらかじめご了承下さい。</li> <li>・14時から開催のアクティビティはオンラインになります。別でポスター掲示致しますのでご確認ください。</li> <li>・6階多目的室にカラオケ機器を設置しています。ご利用の際は事務所にお声掛けください。</li> </ul>				

スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。